

忻州市科创驿站:

# 破解人才困局 点燃创新引擎

城市因人才而兴,人才因城市而聚。近年来,忻州市以“错位竞争、精准匹配、机制重塑”的思路,通过建机制、搭平台、出政策、强服务,令广大人才创新创造活力迸发,让忻州成为更多“千里马”竞相奔腾的热土。

## 小驿站构筑赋能大舞台

忻州深知人才工作的重要性,确立了“先破题、再成势”的思路,将建设科创驿站作为撬动全局之举。市委、市政府将忻州师院搬迁后闲置的校区升级改造为一站式赋能枢纽科创驿站,组建科创服务中心专门负责运营服务工作。整个驿站占地55亩,建筑面积2.8万平方米,划分创新研发中心、成果展示中心、中试小试基地、人才培训基地、专家人才公寓等功能区域。以一剑破“三痛”——一是统一物理平台,汇聚原先分散的政策、服务、空间、资源,有了“根据地”与持续赋能的“大舞台”,终结了“散”之痛;二是专业运营机构全流程跟踪服务,从资源对接到落地转化,终结了“乱”之痛;三是五大功能有机协同,推动人才合作从“单点救火”升级为“体系化赋能”,终结了“浅”之痛。

2024年1月29日,忻州市科创驿站挂牌成立。截至目前,这里入驻了

8所高校派出的研发机构,5家技术创新中心,各类创新团队35个、人才280余名。建站以来,入驻人才团队深入300余家企业开展技术问诊600余次,解答技术咨询520余件,解决技术难题40个,促成产学研战略合作26家,实施科技计划项目32项,申请发明专利32个,为企业产生经济效益2.5亿元。

## 巧思维破解引才大难题

驿站建起来就要招才引才,不拼财力、不拼奖励、不拼优惠,如何破局?忻州有自己的巧思:从人才自身需求出发,化被动为主动。忻州紧扣“供需对接、合作共赢”这一主题,精准绘就供需关系图,开启了招才引才之路。

忻州瞄准在当地有过合作项目的科研人员、籍贯为忻州的科研人员、有成果能在忻州中试和转化的人才团队、在忻州想创新创业的人才团队,对招才引才目标精准画像。

精准制定产学研“需求表”。围绕发展创新需求进行大调研大摸底,忻州结合招才引才目标的精准画像,凝练可以承接的科研课题和项目,收集有条件对接的企业等信息,让人才团队心中有底、心有所向。

精准出击跑高校、找人才、谈合作。“企业需要什么人才我们就引进

什么人才,高校需要什么企业转化我们就帮助对接什么企业,把‘真诚才是必杀技’做到位。”市科技局相关负责人说。

通过优先解决“供”的问题,忻州逐渐打开了工作局面。先后有中国农业大学、山西大学、太原科技大学、太原理工大学材料学院、山西师范大学、山西工程技术学院、忻州师范学院等高校派出研发机构以及诚迈科技、智创药研、中条山研究院、绿色筑路材料与性能调控、安耐哲研究院等技术创新中心入驻。

驿站在提供科研空间的同时,还配备了专业团队负责后勤保障和跟踪服务。

## 新机制激活协同创新生态链

人才引进来,关键是要用足、用好、用出成效,创新才能成为源头活水。科创驿站定位明确,就是要当好“科技红娘”,架好合作桥梁,通过对人才和企业进行精准画像,定期更新“供需”清单,常态化组织对接活动,打破信息壁垒,锁定合作契合点。

科创驿站打破校际边界,整合人才力量,按产业需求和专业类别组建了10支“科技人才小分队”,常态化深入企业开展“技术问诊”,提供“轻症现场开方、重症需求入库、团队匹配、

联合攻坚”差异化服务,形成从“问诊”到“根治”的服务闭环。

忻州对科技人才小分队、科技副总、科技特派员三支队伍进行整合,分层布局队伍职能。科技人才小分队定位为全时段、全领域、全覆盖的科技服务团队,优势是响应速度快、攻坚力量强;科技副总定位为龙头企业“创新参谋长”,优势是“一对一”帮扶;科技特派员定位小微主体“技术保姆”,优势是普及推广快、受益范围广。

忻州还积极选派吸纳在忻州开展创新活动的科研人员参加三支队伍。此外,以驿站为平台,忻州搭建“需求联采、信息共享、对策共商、任务联配”的工作联动机制,形成了“战略规划——战役层攻坚——战术层普及”的服务闭环,使人才与企业从“短期对接”走向“长期共生”,实现创新资源“纵向到底”穿透基层、“横向到边”覆盖全域。截至目前,三支队伍已吸纳560余名科技人员。

如今,忻州通过科创驿站,构建起“需求精准传导、资源高效配置、创新能力持续提升”的创新生态,形成精准引才、高效用才的忻州模式,不仅为全市高质量发展注入源源不断的科技动能,更推动了区域创新生态的深度融合。

(本报通讯员)



## 探秘中医智慧 争当小小郎中

8月7日,在忻州市图书馆,探秘中医智慧 争当小小郎中——暑期趣味中医体验活动现场,孩子们认真观察老师带来的菊花、金银花、玫瑰等药材。

范 琛摄

# 河曲法院：“法官+调解员”守护未成年人成长

**本报讯** “孩子比前段时间胖了,状态也不错,孩子妈妈也常来看望。”7月底,在回访王某与张某婚姻家庭纠纷案时,王某母亲欣慰地向调解员王永梅说道。这起离婚案件,因河曲法院创新的“法官+特邀调解员”机制,演绎了一场司法温情与法理智慧交织的护“未”故事。

王某与张某于2022年8月结婚,次年育有一女,2024年双方起诉离婚,争议焦点集中在两岁女儿的抚养权和抚养费问题上。河曲法院将案件委派给退休干部、特邀调解员王永梅处理。这位有着丰富基层经验的老党员,敏锐捕捉到案件突破口:双方虽争执不下,但谈及

孩子时都展现出共同的关爱,这成为调解工作的主线。

法院党组安排员额法官李宇龙协助,一天内梳理出抚养权相关法律法规条款。王永梅与李宇龙共同制定策略,以未成年人利益最大化为核心,先走访双方家庭。调查发现,王某父母为退休人员,有充足精力协助带娃;张某父母则需兼顾长子家庭,无暇帮衬。这一发现为抚养权归属提供了关键参考。

调解室里,王永梅将法律条文与实际情况分析,孩子刚满两岁,无论哪方抚养都需要家庭支持。王某父母有能力协助,而张某工作繁忙且父母无暇顾及。她对王某说:“即便你获得抚养权,也需

保障母亲的探视权。”王某当即承诺:“张某可随时探望。”这番表态让一直沉默的张某红了眼眶。

经过冷静期后,张某主动提出放弃抚养权,表示自己想通了,孩子跟着王某能获得更好的成长环境。针对抚养费,双方达成协议:女儿由王某抚养,张某一次性支付抚养费10万元,享有随时探视权。

据了解,该院创新建立“法官+特邀调解员”机制,聘请23名像王永梅这样的基层工作者参与调解,今年已成功化解47起婚姻家庭纠纷,让“离婚不离爱”成为保护未成年人权益的生动实践。

(武亚荣)

# 黄河岸边的“志愿红”

——访保德县志愿者协会会长张虹霞

黄河滩的盛夏,枣林如碧,与清澈的河水相映成画。数公里长的河岸线上,百名志愿者一字排开,清河净滩,汗水浸透衣衫却无人停歇。这支队伍的领头人,正是保德县志愿者协会会长张虹霞。二十载光阴流转,从黄河岸边的普通工人到带动全县公益浪潮的“志愿红”标杆,她用脚步丈量初心,以行动温暖山河,将新闻课上学到的“淬炼思想、端正态度”融入血脉,在晋陕峡谷间书写了一曲动人的奉献之歌。

## 一堂课淬出生志:从“单枪匹马”到“星火燎原”

20年前,23岁的张虹霞是黄河沿边水电站的一名女工,当接到前往省城太原参加新闻培训班的通知时,她的内心既欣喜又紧张。开班第一课,老师的话如明灯照心:“学新闻不是练技巧,是淬炼思想、端正态度,做文先做人。”这句话,被她一笔一画记在笔记本上,更成了她的人生准则。那时的她或许没想到,这堂新闻课会成为她公益之路的起点。

2007年,保德的网络还停留在“电脑与网线之间”,张虹霞以百度贴吧吧主的身份,在虚拟世界里拉起了“保德义工”的旗帜。从线上号召到线下行动,她带着志愿者们走进山区、敬老院和贫困家庭,为困难学生筹集7000元学费;每年冬天带着医护人员、理发师去敬老院,给百岁老人剪指甲、梳头发、听老人讲过去的故事;给福利院的孩子们送新衣、玩具和书本,陪他们玩游戏。“做公益不是单打独斗,是聚沙成塔。”张虹霞总是这么说。2016年,“保德义工”升级为保德县志愿者协会,100多名成

员里七成是女性——她们是公务员、女工、教师、家庭妇女……她们能扛能写,会理懂懂医护,在她的带动下,十年间开展公益活动逾百期。如今,这支队伍已发展到2000多名注册会员,服务足迹遍布全县,成了黄河岸边最亮眼的“志愿红”。

## 黄河浪里映初心:在脱贫攻坚与乡村振兴中扎根

三伏天的清河净滩现场,张虹霞和志愿者们汗流浹背却笑容灿烂。这样的场景,是她带领团队投身社会服务的常态。

2016年冬天,为响应脱贫攻坚号召,她带着志愿者走访20余所偏远乡村学校,联合爱心商家建起“爱心中转站”,5家商铺、2间库房成了爱心枢纽,一万余件衣物、学习用品经她们分拣、消毒,送到2000多名孩子手中。更令人动容的是2017年的青年突击队行动,她带领8支分队深入林遮峪刘家塔村和南河沟乡的22个行政村,为537户贫困户上门服务。对卧病在床行动不便的老人,她们帮助剪指甲、洗头;对失依儿童,为他们换新衣、送玩具……一位受助者说:“这些姑娘比亲人还亲,不光送东西,更给了咱过日子的底气。”2018年,由张虹霞具体承办的扶贫“爱心超市”在惠民小区落地,300平方米的空间里,免费理发、电器修理、法律咨询等服务一应俱全。到年底,“爱心超市”实现全县行政村全覆盖,发放衣物超5万件。更珍贵的是,许多困难户从受助者变成志愿者,在服务他人中重拾自信——这正是张虹霞追求的“公益不是施舍,是唤醒力量”。

# 山西省老兵宣讲团主题巡回宣讲报告会在忻举行

**本报讯** (记者刘鑫林)8月7日,山西省老兵宣讲团“红色基因永传承 强国复兴立新功”主题巡回宣讲报告会在忻州大剧院举行。来自我市的现役军人代表、党政机关、企事业单位代表、退役军人代表、退役军人事务系统代表等各界人士齐聚一堂,共同聆听老兵们的奋斗故事。

王亚军,牢记“国之重托”,经年累月奔跑在繁忙的大秦线上,源源不断地为中国经济的腾飞注入能源动力;马慧鑫,脱下军装,又扛起更急迫的使命,多年来奔波全国各地,深入200多名抗美援朝老兵家庭,聆听那些炮火纷飞岁月里的英勇故事,立志要把老兵故事传承下去,累计开展宣讲240余场;霍海生,不忘军魂、牢记家风,直面困难,带领下岗职工闯市场,历经打拼实现再就业,成为一名职业经理人;苏广军,从火热军营的优秀士兵,到创业路上的奋斗者,再到将千亩荒

山变为绿洲的践行者,他用脚步丈量初心,用行动守护家园;王佩荣,受军人家庭情怀的熏陶,在人生的十字路口投身军旅,在麻栗坡阵地上寸土必争,在枪林弹雨中穿越“百米生死线”,用行动践行了“召必回、回必战、战必胜”的钢铁誓言……宣讲中,6位来自不同领域的老兵依次登台,用朴实的话语传递忠诚与力量。

市退役军人事务局负责人表示,此次巡回宣讲,旨在激励引导广大退役军人不忘初心、牢记使命,见贤思齐、矢志奉献,把永远跟党走、忠诚誓言,转化为再立新功、再创佳绩的强大动力,共同为实现建军一百周年奋斗目标,推动强军建设、强国建设和民族复兴伟业而努力奋斗。我市将以此次宣讲活动为契机,持续加强思想政治引领,做优做强服务保障,教育引导广大退役军人始终听党话、感党恩、跟党走,不忘初心、永葆本色,积极建功新时代,奋进新征程。

# 宁武：聚焦“银龄需求” 办好暖心实事

**本报讯** 近年来,宁武县宁化镇、凤凰镇聚焦“银龄需求”,一件件暖心实事直抵群众心间。

宁化镇坚持党建引领,将“为民办实事”实践活动与老年群体需求紧密结合。通过广泛征求意见、倾听群众心声,制定《“银龄无忧 乐享到家”公益服务活动实施方案》,并组建起60余人的志愿者队伍,为70岁以上老人提供上门拍摄免冠照、养老保险认证等贴心服务。这一举措让老年群体足不出户就能解决实际问题。截至目前,已为584人拍摄免冠照,为199人完成养老保险认证,用便捷服务打通了关爱老人的“最后一公里”。同时,为满足老人们的休闲需求,该镇采用“试点先行+全面铺开”的模式推进休憩场所改造,目前已有20个村完成选址,12个村搭建完成,让老人们在家门口就能找到休闲好去处。

在凤凰镇李家窑村,聚焦“银发群

体”需求的民生服务设施建设同样成效显著。针对村里留守老人较多、做饭不便的问题,该村在村委会旁新建可容纳40人的集体食堂,按“2+4+2”的标准收取一日三餐费用。对于行动不便的老人,还安排专人送餐上门,让老人们吃上热乎饭、舒心饭。同时,该村建起的阳光浴室配备了防滑设施和太阳能热水器,有效解决了老人们洗澡难的问题。而在多功能活动室里,图书角、棋牌桌一应俱全,满足了老人们休闲娱乐的需求。在这里,还时常组织农技培训、健康讲座等活动,打造名副其实的“村民之家”。

这些暖心实事,精准对接了老年群体在生活、休闲、情感等方面的需求。随着更多关爱老年群体的举措落地生根,必将让每一位银龄老人都能安享幸福晚年,让温暖与关怀成为社会文明最动人的底色。

(吴光宇 尹紫云)

## 【巩固提升创文创卫成果】

忻府区新建路街道办事处:

# 让文明用餐成为生活习惯

**本报讯** (记者张志远)餐桌文明是社会文明的缩影,也是衡量城市文明程度的重要窗口。自忻府区启动“文明餐桌”“光盘行动”以来,新建路街道办事处积极响应,号召全体干部职工从细节入手,倡导理性消费、文明用餐、科学饮食、节约用餐,文明用餐理念渐入人心,为巩固提升全国文明城市创建成果营造浓厚社

会氛围。

该办事处通过召开专题学习会、发放“文明餐桌”行动倡议书等形式,引导干部职工规范就餐行为、爱惜粮食、杜绝浪费,将勤俭节约的美德融入日常生活,推动文明就餐成为常态。如今,“光盘行动”已深度融入干部职工的日常用餐习惯,成为文明新风的践行者。

## 【健康教育】

# “讨巧”吃药,正危害你的健康

近日,有知名男星在网络分享“干吞”药物蒙脱石散导致短暂窒息的经历,引发关注。蒙脱石散为什么不能“干吞”?掰碎了吃、用饮料送服等“讨巧”的服药方式,是否可取?不当用药会带来哪些风险?对此,记者采访了有关专家。

中山大学附属第六医院药学部主任黎小妍解释,蒙脱石散是一种矿物类药物,具有遇水膨胀、吸附等特性,对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素有固定、抑制作用。服药时应将蒙脱石散放入适量温水中,充分搅拌为混悬液后服下,不能直接倒入口中服用。“干吞”可能会使粉末飘散在口腔内,随着呼吸进入气道导致呛咳、哽塞等风险。”

这些“讨巧”的吃药方式使不得。深圳大学附属华南医院医学部助理主任傅声玲表示,一些患者不遵医嘱,不看说明书,想当然服药,真让医生捏把汗。

——“干吞”药物。

浙江宁波35岁的张先生因咽喉不适,自行服用了多西环素肠溶胶囊。他在服药时,只喝了一小口水便匆匆躺下睡觉。次日一早,张先生便出现了胸痛、吞咽困难等症状。紧急就医后,医生通过胃镜发现他的食管黏膜布满溃疡,经分析,这正是药物长时间滞留食管导致的“药物性食管溃疡”。

中山大学附属第一医院主任药师唐欲博说,“干吞”药片或胶囊,容易导致药物黏附在食管黏膜上,停留时间较长,从而刺激和损伤食管黏膜,引起恶心呕吐,长期不当服用的话可能造成黏膜溃疡。

此外,泡腾片尤其不能直接放入口中含服或者吞服。傅声玲表示,它在口腔或喉咙中遇唾液会迅速崩解,产生的大量气体可能导致窒息,存在极大的安全风险,需完全溶于水后待气泡完全消失,药物充分

溶解后使用。

——药片掰开、胶囊拆开吃。

南方医科大学南方医院药学部副主任郑萍说,缓释片、控释片、肠溶片或肠溶胶囊等特殊剂型,服用时通常需要保证其完整剂型,不能掰开、咬碎服用。

例如降压药物硝苯地平控释片在体内缓慢释放药量,实现一天只需要服药1次,一天血压控制的目标;肠溶片需要进入肠道后再释放有效成分,避免药物在胃部过早释放刺激食道和胃黏膜。“如果患者把这类药掰开,破坏了药品的特殊剂型,就起不到相关的作用了。”

几天前,南方医科大学南方医院收治了一名高血压患者。该患者因近期反复头晕,并发生跌倒,入院治疗。临床药师在询问既往用药史后,发现患者在服用硝苯地平控释片时,将该该整片服用的药物掰半服用。“这就相当于没有了控释效果,变成速释药,导致血压快速下降,造成头晕摔倒。”郑萍说。

——用饮料送服。

傅声玲表示,服药最好用清水、果汁、牛奶、茶水或咖啡等饮料,不少跟药物同时服用都会影响药物的吸收,甚至发生相互作用而导致药效降低。

唐欲博说,西柚汁、橙汁本身是肝药酶抑制剂,用这些果汁送服,会导致一些药物在体内代谢减慢,在血液中浓度升高,例如降血脂的他汀类药物,都需要经过肝药酶来代谢,因此不宜跟西柚汁、橙汁同服;茶水含多种活性成分,用茶水送服某些药物,茶水中的鞣酸可能会与药物中的成分发生相互作用生成不溶性物质,影响药物吸收;牛奶中含有的钙、镁离子,会跟药物成分结合生成络合物,影响药物生物利用度和使用效果。

(据新华社)