

促进民营经济高质量发展

山西得裕酒业：高原莜麦酿出特色美酒

本报讯 近年来,山西得裕酒业有限责任公司联合云南师范大学酶工程学院、生物能源持续开发利用研究中心及酶资源开发与利用联合工程研究中心,成功攻克纯莜麦酒醇易板结、出酒率低等技术难题,研发“莜麦清洗装置及生产工艺”专利,注册“北岳得裕”品牌,为宁武莜麦这一高寒农作物,提供了一条提升价值转化的创新之路,为高寒莜麦产业突围做出有益探索。

莜麦作为传统种植作物,可以在磨粉后做成面食,而在现代高科技的分离、提纯技术下,莜麦还可以酿成白酒。山西得裕酒业有限责任公司于2021年3月成立,投资2亿元,在宁武县现代农业产业园区建成2条白酒生产线,年产莜麦酒800吨。

地处晋西北管涔山麓的宁武县,属于典型的高寒土石区和寒冷干燥区。日照时间长、昼夜温差大的冷凉气候条件,孕育出喜凉、耐瘠、耐干旱、耐高寒的莜麦。莜麦属燕麦科,富含β-葡聚糖、亚油酸、8种人体必需氨基酸等成分。2017年,“宁武莜麦”获国家农业部“农产品地理标志”认证;2020年,宁武更被中国粮食行业协会冠以“中国高原莜麦之乡”美誉。

“我们专注于做健康莜麦酒。从清洗、蒸煮到发酵、蒸馏,全程采用生态酿造技术。”该公司董事

长王贵明表示,公司秉持“诚信为本、以质求存”宗旨,产品绝不添加任何香精元素。酿酒过程中,更是以管涔山深层矿泉水为水源,严格遵循“三蒸三酵”传统古法,创新采用55℃-65℃梯度浸泡工艺,促使莜麦营养成分深度释放。经北京清析技术研究院检测,53%vol的北岳得裕莜麦酒β-葡聚糖含量为35.01μg/g、亚油酸含量为18.86μg/g。这也成为北岳得裕莜麦酒的核心竞争力。

凭借过硬品质,北岳得裕莜麦酒斩获中国酒业质量标准化一级认证、全国企业信用体系AAA评级、“白酒行业匠心品牌”等殊荣,还获得央视CCTV-7、CCTV-17等推荐,今年年初入库中央政府采购网,并成为第十七届国家老干部健康联谊会指定产品。今年5月,北岳得裕莜麦酒亮相2025世界品牌莫干山大会。

该公司在发展壮大的同时,始终牢记社会责任,推行“每售一瓶酒,反哺一分利”机制,将部分利润投入当地菌菇种植、冬季旅游等乡村产业。“针对当地莜麦种植规模小、原料成本高的情况,我们以高于市场价30%的价格收购,就是要鼓励农民大量种植,带动当地莜麦种植业的发展。”王贵明说。

一曲新词酒一杯。文学与酒的深厚渊源,也为产业发展注入文化活力。2024年,宁武县政协、宁

武县作家协会联合该公司举办首届“北岳得裕杯”宁武关诗酒文化主题征文暨莜麦酒品鉴活动,吸引全国30多个省市340多名文学爱好者参与,推动宁武关长城文化、莜麦文化与酒文化深度融合,取得了良好经济和社会效益。今年,第二届活动持续深耕“文化+产业”模式,6月10日征文活动已截稿,将于近期举行主题征文颁奖仪式暨莜麦酒品鉴活动。这既是文化遗产的独特魅力,也是品牌推广的创新路径。

线下市场方面,今年,该公司在宁武县新增两个代销点,消费者对健康酒需求明确,产品复购率超60%。“外地顾客,要么是冲着央视推荐了解到我们的酒,要么是冲着去年征文活动知道我们的酒,喝完后发现口感清爽不上头,还能品味莜麦的自然回甘,就成了常客。”王贵明介绍道。

从高原莜麦到特色美酒,从生产车间到品牌大会,从技术创新到文化赋能,北岳得裕莜麦酒助力宁武走出了一条莜麦产业创新突围、转型升级之路。这瓶承载高原生态密码和千年酿造智慧的美酒,正以清香淡雅、回甘绵长的独特口感,推动清香型白酒迈入“功能化”新阶段,迈向更广阔的市场。

(刘 强)

博物馆里过暑假

8月5日,家长陪伴小朋友们走进市博物馆参观。暑假期间,参观博物馆已成为孩子们学习知识、感受历史的“暑期课堂”。

本报记者 张存良摄



原平：“小食堂”聚起“大民心”

“灶台常冷寂,餐食总将就”,成了农村独居、孤寡及行动不便的老人们日常生活中难以言说的困扰。为有效解决这一难题,原平市聚焦老人们“一顿热饭”的基本需求,以“互助式养老”模式创办乡村大食堂,实现老有所养、食有所依。各村党支部牵头,通过深入调研、规范流程,推动乡村大食堂成为精准服务群众的“暖心工程”。

通过推行“报名登记——申请审核”闭环机制,采用“个人出一点、社会捐一点、子女贴一点、集体补一点”的方式保障资金,确保资金来源向困难老人倾斜,实现了“精准服务、规范运行、群众认可”的良性循环。在各个乡村大食堂,老人们的身影活跃在多个角落:有的将

新鲜蔬菜择洗干净,有的帮忙餐前摆桌。还有老人带来自家种植的时令蔬菜,不仅让食堂的菜品更加丰富多样,更在一来一往中拉近了邻里距离。

老人从“被动受助”转为“主动参与”,乡村大食堂不只是单纯提供饭菜的场所,更成了联结邻里情感的重要纽带,让昔日分散的“小家”在共同参与中逐渐融入温暖和睦的“大家”。“以前一个人在家,做多了吃不完,做少了又麻烦。现在好了,走路几分钟就能到食堂,饭菜可口又热乎,还能和其他老伙计唠唠嗑!”78岁的赵大爷端着刚打好的饭菜笑着说。与此同时,乡村大食堂还借助抖音直播开展运营、增强互动,实现实时公开。大牛店镇神山二村的乡村食堂坚

持每天中午直播,镜头聚焦食堂内老人就餐的热闹场景,村党支部书记全程参与,时刻关注评论区动态,对子女们提出的问题及时回应,让在外子女通过镜头跨越时空的阻隔,真切感受到家乡的温度与父母的日常。

子干乡东荣华村则将直播镜头延伸至备菜、做饭环节,详细呈现从食材挑选、清洗到烹饪的全过程,让大家对食堂饭菜的卫生与品质更加放心。

“小食堂”承载着“大民生”。每日升腾的烟火气里,藏着老人们的幸福滋味,也凝聚着民心民意。从化解吃饭难的忧心事到织就守望相助的温情网,这方食堂让惠民阳光洒满乡村。

(武 笑)



保护文化遗产 赋能忻州发展

本栏目由忻州市文化和旅游局协办

广济寺

广济寺位于宁武县东寨镇东寺上村中,坐北朝南,东西25米,南北41米,占地面积约1025平方米。创建年代不详,据碑文记载,明正德十三年(1518)、清康熙三十五年(1686)、清乾隆五十六年(1791)、清嘉庆十二年(1807)、清道光五年(1825)、清同治八年(1869)屡有重修。现存建筑为清代,中轴线依次



有山门、大雄宝殿,两侧为配殿、钟楼、鼓楼。

大雄宝殿建在台基上,面阔三间,进深四椽,单檐硬山顶,七檩前后廊式构架,檐下为斗拱一斗二升交麻叶,前檐格扇门,后檐明间施板门。东西配殿分别为观音殿和地藏殿,面宽三间,进深四椽,单檐硬山顶。钟、鼓楼为十字顶。山门面宽三间,进深四椽,檐柱有雀替,山墙有墀头。殿内有碑六通。2015年8月忻州市人民政府公布广济寺为市级文物保护单位。



南街戏台

南街戏台,又名火神庙古戏台,位于五寨县城南街南城门口、东七道街,是五寨县重要的历史文物遗存。南街戏台创建于清道光三年(1823年),戏台坐北朝南,面阔三间,总宽7.5米,楼高2.6米,硬山、博风、卷棚式灰瓦布顶,斗拱兽头为象首形。戏台进深四椽,前后

台之间设有隔断,隔断上镶嵌牌匾,上款题“道光癸未”,匾刻“歌且舞”,落款为贾起蛟题。出将、入相轱门上额及墙壁檐柱均有精美彩绘图案。

整个戏台建筑结构严谨,形制简洁明快,斗拱弧度深邃,具有很高的历史价值、艺术价值和科学价值。2001年南街戏台被五寨县人民政府公布为县级文物保护单位,2015年8月25日被忻州市人民政府公布为市级重点文物保护单位。

本报讯 近日,马月林编纂的《淳沱河历代诗文集萃》一书,由山西人民出版社正式出版。

作者为了收集历代名人吟咏淳沱河的诗文,借阅和收集了淳沱河流域内大部分县多个版本的县志及有关诗文集,认真查找了网络上有关淳沱河的资料和历代诗文,拜访相关专家学者寻找和核对相关资料,不断加以补充,并于2023年夏徒步考察了淳沱河千里干流,进一步充实了书稿内容。

经过30余年的资料收集,作者共搜集整理了历代425位诗人、文学家、政治家咏诵淳沱河的685首(篇)优美诗文,其中本书收录了391人的629首(篇)诗文,并配以诗人简介及诗文简要注释。唐代有卢照邻、高适、李白、杜甫、杜牧等16人18首,

宋、金代有欧阳修、苏轼、黄庭坚、范成大、元好问、文天祥等43人56首,元代有王恽、马致远、王冕等34人49首,明代有石珪、李攀龙、欧大任、王世贞等122人209首,清代有顾炎武、梁清标、屈大均、陈廷敬、康熙、乾隆、徐继畲、赵文谦等134人194首,近现代有邓拓、阮章竞、郭小川、魏巍、孙谦、牛汉、郭大为、杨茂林、韩全虎等35人86首,当代有张志平、糜果才等7人17首。

所收录诗文历经时代的检验,具有重要的文献价值,对研究淳沱河文化及生态文明建设具有重要价值。据文献检索,该书是目前我国出版的第一部河流全流域诗文专著。

该书的部分内容曾在本报《文化旅游周刊》文苑专版“古诗词里的淳沱河”专栏连续刊发。(福 尔)

(上接第一版)

市体育局办公室主任吴杰介绍,今年春节期间,全市15个体育场馆免费或低收费向社会开放,让市民在运动中解锁健康年味儿。

在忻州,“去哪儿健身”早已不是难题。忻州市2024年国民经济和社会发展统计公报显示,截至当年底,全市有体育场地面积694.5万平方米;体育场地13304个,其中基础大项场地337个,球类运动场地6845个,冰雪运动场地2个,体育健身场地4798个,大型体育场馆5个。全年经常参加体育锻炼人数116.7万人,开展全民健身项目25项。“今年我市将继续推动街道社区、乡镇社区全民健身中心项目建设,包括2个社区养老机构健身器材项目、5个乡镇社区全民健身中心项目、3个社区全民健身中心项目。此次,还计划完成15个‘国球进社区、进公园’项目,为群众就近健身提供便利。目前,项目正在顺利推进中。”吴杰告诉记者。

从城市场馆到乡村广场,从“口袋公园”到“家门口”健身房,体育设施正完成从“有没有”到“优不优”的蝶变,不管城里村里,下楼就能动,抬脚就能练,广大群众在“处处能健身”的体育生活圈里各得其乐。

群众体育活动:从“少数人”到“多数人”的奔赴

6月22日的雁门关,晨露还凝在草尖,来自全国28个省(区、市)的1500名越野跑爱好者已整装待发。“3、2、1,出发!”发令枪响,橙色参赛服如潮水漫过赛道,与古老雄关碰撞出青春火花。

一场场赛事,是体育竞技的舞台,更是城市能级的试金石。近年来,我市织密赛事网络,构建覆盖全年龄段的本土赛事矩阵。“奔跑吧·少年”系列赛在14个县(市、区)中小学轮转,让孩子们在阳光下享受运动的快乐。

2025年春节的体育盛宴,成了忻州人最鲜活的记忆。1月启幕的系列活动,在节日里燃至沸点:大年初八的原平,近2000名职工迎风徒步走,他们步履铿锵,吸引不少路人加入,成了流动的风景线;正月初九的代县新春篮球赛,8支球队从繁峙、原平等地赶来。决赛夜的体育馆外,小吃摊摆成了长街;全民健身的热潮,也涌进了社区的寻常巷陌。1月25日,“全民健身大拜年——社会体育指导员新春行”活动启动,指导员们走进社区,把健身技能、运动乐趣打包送到居民身边。

体育,正成为新的年俗符号。据不完全统计,仅今年春节期间,全市就办赛20余项,1万余人次参与其中。数字背后,是全民健身事业的拔节生长,是市民对健康生活的热烈奔赴。

周周有活动,月月有赛事,全年不间断。今年1月份以来,健身气功比赛、太极拳大拜年、庆“三八”门球邀请赛、羽毛球赛、乒乓球赛、象棋赛,以及雁门关越野赛、晋超联赛、“环五台山”越野赛、河曲足协杯争霸赛、“代州黄酒杯”挠羊赛等赛事活动轮番上演。赛事矩阵的持续扩容,让全民

运动热情愈发高涨。据悉,今年全市范围计划开展社区运动会66场、三大球赛事活动30场。此外,我市还鼓励各界搭台办赛,让老中青少都能找到自己的“运动舞台”,活跃在各地的393名社会体育指导员则是这场狂欢里最热情的“领航员”。

从专业赛场到街头巷尾,从赛事活动到日常习惯,全民健身早已撕下“小众爱好”的标签,成了忻州人最日常的生活节奏。2024年,全市举办市级赛事24项、社区运动会101场,1.3万余人在运动中遇见更好的自己。运动的种子,已在城市的每寸土壤里生根发芽。

“体育+”:从“健康增量”到“发展动能”的跃升

赛事扎堆,不仅燃热了全民健身的场子,更催旺了体育经济的烟火气。高规格赛事像磁石般吸引着全国运动员与游客,带动文旅、餐饮、住宿、交通、体育装备销售“一串儿红”。

去年繁峙“县BA”半决赛那晚,县城向阳路的小超市老板白巧珍忙得像陀螺。“3瓶冰啤!”“两袋瓜子!”她利落地取着货,汗珠顺着脸颊滑:“这几天,每天光饮料、矿泉水就比平时能多卖上百瓶。”超市斜对门的烧烤店更是热闹,球迷们举着酒杯碰出欢响,老板在烤炉前挥汗:“5月以来,气温升高加之各类体育赛事的密集举办,明显带动了店内消费额的增长。”一场篮球赛带火一条街,正是“体育+消费”的生动注脚。

4月5日忻州古城的第四届“城墙欢乐跑”,1200余名跑者穿越古城墙,让历史与活力撞了个满怀。“活动期间,忻州古城周边酒店预订量翻番,餐饮、交通、文创产品收入也跟着往上蹿。”市文旅局相关人员告诉记者。

代县的“体育+”牌打得更响。以“代州黄酒杯”冠名系列体育赛事,将黄酒产品作为奖品等形式,让代州黄酒走进更多人的视野。赛事期间,雁门关景区对选手免门票,“参赛+旅游+消费”的链条越拉越长。据了解,因赛事拉动,丽华大酒店今年以来的住宿和餐饮收入大幅提升,同比增长15%至20%。“赛事举办期间,全县酒店常常‘一房难求’。”代县体育中心主任李东东的话里满是自豪。

雁门关越野跑结束后,杭州选手小张带着家人逛代县古城:“比赛时看长城不够,得细细品品。”他们凭参赛号码牌免票进景区,还在非遗工坊学剪窗花。

体育赛事活动,早已是激活文旅市场的“金钥匙”。近年来,我市围绕“体育+”“+体育”打造品牌赛事,聚力营造“文商体旅”融合发展新场景,体育产业呈多元发展态势,赛事经济带动作用明显,赛事“流量”正持续转化为文旅消费“增量”,体育优势日益成为发展胜势。

暮色中的忻州,运动的热潮仍在延续:人民公园的广场舞换了新旋律,体育公园篮球场上跳跃着青春的身影,云中河景区的夜骑队伍又成了流动的星河……这座城市的运动故事,写着健康的密码,更藏着发展的动能。

健康教育

立秋养生贵在“收”

7日将迎来秋季的第一个节气立秋。中医专家介绍,立秋后阳气渐收、阴气渐长,人们需遵从秋季的养生方法,养阴润燥、收敛神气,其核心在于一个“收”字。

“立秋有三候,一候凉风至,二候白露降,三候寒蝉鸣。”中国中医科学院广安门医院呼吸科主任李光熙说,秋风主肃杀,万物于此时开始凋零,人体也随着自然气候变化,阳气开始内收下藏,腠理变得紧实,毛孔逐渐关闭以防外邪;若未能顺应时节调摄,则易感受外邪;随着昼夜温差增大,空气湿度下降,人体容易出现气道干痒欲咳的感觉,呼吸系统疾病亦开始进入高发期,慢性呼吸系统疾病患者更容易在这个季节病情加重。

针对立秋时节的特点,人们应当如何从情志、运动、饮食等方面调养?

李光熙介绍,中医认为,秋应于肺,而悲忧最易伤肺,因此,秋天切不可悲伤忧思,应保持精神上的安宁,不急不躁,可听舒缓音乐,经常练习缓慢有节律的呼吸方法。秋季气温适宜,可在跑步、打球等“动

功”基础上配合八段锦、站桩等“静功”,动则强身,静则养神,动静结合可达心身康泰之功效。

“‘辛主散’,过食辛散之品易损肺气、伤津液,因此入秋应尽量少饮酒。”李光熙说,立秋时节也不宜过多摄入葱、姜、蒜、韭菜、辣椒等辛辣食物。

“立秋后燥气当令,肺易为燥邪所伤,可食用梨、莲藕、百合等性味甘凉食物补充津液。”宁夏医科大学中医学院教授郭斌说,此时湿气未退,脾虚者易生内湿,可食用薏米、山药、赤小豆等健脾祛湿;“贴秋膘”应先清后补,且平补为宜,为护脾胃,可食用陈皮、山楂助消化,以防滋腻伤胃。

专家提示,立秋过后,暑伏之气仍未散尽,但如若贪此秋凉,则常易咳嗽不止。人体的五脏腑穴皆会于背,入秋后要特别注意后背暖护以防病。除了三伏贴以外,采用中医温透外治技术外敷背部腧穴以温肺止咳、化痰行气通络,对于慢性咳嗽、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、肺结节等也有很好的治疗作用。(据新华社)