

原平市社区党群服务中心：

多彩活动点亮暑假

本报讯（记者王 阳）暑假期间，原平市各街道社区党群服务中心化身“成长乐园”，围绕传统文化浸润、安全教育护航、艺术启蒙培养、实践技能提升等主题，推出20余场形式多样的暑期活动，不仅破解了家长“看护难”的问题，更让孩子们在快乐中收获知识、锤炼品格，为城市注入文明和谐青春活力。

北城街道的社区活动，通过家校社联动，带来别样的暑期体验。在城西社区党群服务中心，北城派出所民警带着仿真毒品模型走进课堂，通过“毒品长什么样”“伪装成零食的陷阱”等互动问答，将“珍爱生命，远离毒品”的理念融入情景模拟。与此同时，永康路社区“青春力量托起夏日缤纷童年”活动现场，新园画室老师正示范石英砂画创作技巧。18组亲子家庭围坐一起，在大学生志愿者协助下调和色彩、铺陈砂粒，共同完成《夏日海滩》《星空下的城堡》等作品。此次活动不仅为大学生提供社会实践平台，更通过“校社联动”模式，让艺术教育资源走进社区，成为连接家庭与社会的温暖纽带。

新原街道桥南社区则以德育特训营为载体，让20天的时光成为孩子们解锁多种技能的成长之旅。“立正！稍息！”清晨的社区广场上，29名少年在体育老师带领下开展体能训练。以社区“文明筑基绽华彩，少年逐梦正当时”为主题，该特训营设置了多样化的课程安排：上午安排作业辅导与体育锻炼，下午开展演讲比赛、书法练习、博物馆参观等拓展活动。值得一提的是，大学生党员志愿者带来的“红色故事讲堂”，让爱国主义精神在孩子心中扎根。“孩子不仅学会了整理书包、规划时间，还主动帮家人做家务，特训营让他懂得了责任与感恩。”家长刘女士感慨道。

南城街道的活动聚焦艺术启蒙与环保理念培养，让文明的种子在孩子们心中发芽。建设街社区党群服务站里，红梅志愿服务队的杨淑丽老师正手把手引导孩子绘画。杨老师量身定制教学内容，从基础的直线、曲线练习，到主题创作，让艺术



孩子们展示绘画作品

启蒙“零门槛”。“以前孩子总说‘不会画’，现在每天追着问‘什么时候再上课’。”居民张阿姨笑着说。绘画课堂不仅让孩子们爱上美术，更让社区党群服务站成为邻里互动的“温馨据点”。而在教育路社区的“垃圾善分类 环保‘袋’回家”活动中，老师通过鲜活实例，生动讲解垃圾分类知识。随后，孩子们拿起马克笔，在环保袋上创作绘画。活动结束后，孩子们带着“专属环保袋”走出社区，成为流动的“绿色宣传员”。

吉祥街道的社区活动，传统文化与安全教育双线并行，为孩子们假期增添了别样色彩。在水墨课堂上，10余名6至14岁青少年正学习毛笔书法与水墨画。老师从执笔姿势教起，在笔墨间传承传统文化。一名学生坦言：“以前觉得国画很难，现在发现墨色浓淡变化特别有趣！”这场“笔墨传承经典”活动，不仅让传统文化在青少年心中扎根，更以艺术为媒，拉近了邻里距离。沙河桥社区

则针对双职工家庭的暑期带娃难题，推出“快乐成长，安全相伴”托管班：大学生志愿者提供作业辅导，社区工作者组织集体游戏，民警则通过“防溺水情景剧”“交通安全棋”等互动形式，传授安全知识。“托管班不仅帮孩子养成了规律作息习惯，还教会他们遇到危险如何自救，我们上班更安心了。”家长赵先生说。

原平市社区党群服务中心以“党建引领+基层治理”模式，联动学校、社会组织、志愿者等多方力量，构建起“家校社”协同育人体系。北城街道负责人表示：“社区活动不仅是‘带娃’的临时解决方案，更是打通服务群众‘最后一公里’的民生工程。未来，我们将持续整合资源，让社区成为青少年健康成长的‘第二课堂’。”社区推出的“暑期成长计划”，正以润物无声的方式，为原平市的少年儿童播撒希望种子，筑起快乐港湾。

岢岚县打造家门口共享自习室



东城社区共享自习室

本报讯 窗明几净的阅读区、绿植点缀的休闲角、排列整齐的图书墙……走进岢岚县东城社区党群服务中心，这个占地96平方米的共享自习室已成为暑期最热门的“打卡地”。近年来，岢岚县持续深化“我为群众办实事”工作，以“党建带团建”为抓手，整合全县5个社区党群服务中心资源，创新打造“家门口”的社区共享自习室，通过“动静分区+课程赋能+研学拓展”三维服务模式，破解暑期

学习难、托管难问题，让红色阵地变身民生服务“加油站”，用行动推进“学用结合”。

空间再造，构建“学习+运动”复合场景。针对暑期孩子居家学习易分心、家长工作忙碌难兼顾的民生痛点，岢岚县依托社区党群服务中心，盘活辖区资源，打造共享自习室便民新场景。室内配备护眼台灯、无线网络、直饮水机贴心设施，不同年龄段学习者都能找到专属“充电桩”。

“自开放以来，自习室日均上座率达90%，高峰时段需提前1天预约。”西城社区党支部书记杜小宁介绍，该社区创新采用“动静分区”运营模式，在静谧自习区外，同步开放健身区、乒乓球室等活动空间，既能满足学习需求，也为脑力劳动者提供放松身心的运动场所，实现学习效率与身心健康的双向赋能。

资源整合，打造“课程+研学”成长矩阵。社区创新构建“1+N”服务体系，以党建引领为核心，联动多方资源打造全链条成长支持平台。通过整合退休老教师、社区志愿者、热心党员和群众、网格员等资源，组建自习室师资队伍，负责日常的管理和运营。在服务内容上，共享自习室设置了课业辅导、思想品德、卫生健康、艺术审美、合作创造五大类常规课程，同时积极拓展户外研学资源，创新“行走的思政课”实践品牌，将课堂延伸至毛主席路居馆、气象站等地，开展沉浸式研学，帮助青少年开阔视野、增长见闻。深化“校社协同”模式，联动太原理工大学、中北大学、山西铁道职业技术学院等高校，开展“大手牵小手，关爱暖童心”系列活

动，与孩子们一起写书法、做游戏、科普铁路相关知识等，使自习室服务从单纯的“空间提供”向“学用共建”升级拓展。东城社区党支部书记杜丽琴介绍：“今年暑期，我们已开展3场研学活动，其中‘探寻伟人足迹’红色教育活动带领青少年重温革命历史，‘守护母亲河’活动则组织孩子们清理河道垃圾65公斤，联合县气象局打造的‘苍穹探秘’科普课堂，深受孩子们的欢迎。”

精准服务，织密“托管+关爱”民生网络。针对职工子女看护难题，社区创新“文化浸润+托管服务”模式，贴心覆盖社区儿童。广惠园社区联合团委、不爱社会服务中心共建托管班，配备专职社工6名、志愿者2名，设置“课业辅导+兴趣培养+心理疏导”三大服务模块，为42名务工人员家庭子女提供延时托管服务。邀请消防员采用“非遗快板+安全实训”教学模式，开设安全课堂，惠及青少年65人次。通过党建引领，多方联动、精准服务模式，不仅解决了不少家长的后顾之忧，更以特色活动激活青少年成长新动能。

（岢岚县委组织部）

巩固提升创文创卫成果

忻州古城景区秩序获游客点赞

本报讯（记者张志远）暑假期间，人们的出游热情持续高涨。位于忻府区的国家4A级景区忻州古城，更是迎来了客流小高峰。记者走访过程中，发现游客的文明意识与素质有了显著提升。大家在游玩时自觉遵守秩序，充分展现了文明旅游新风貌。

走进忻州古城，首先映入眼帘的是停车场内车辆有序停放的景象。游客们自觉遵守停车规定，将车辆整齐地停放在指定区域内，这不仅为游客自身的出行带来了便利，也确保了景区内交通的顺畅与安全。

进入古城后，文明标语在景区内随处可见。这些标语简洁明了，提醒游客们注意言行举止、保护环境、爱护公共设施等。

在标语的引导下，游客们更加自觉地遵守景区规定，不乱扔垃圾、不随地吐痰、不随意涂鸦，不文明行为得到了有效遏制。

据悉，为了营造文明和谐的旅游环境，忻州古城运营公司在暑期旅游旺季来临前就做好了充分准备。他们通过加强宣传引导、完善设施设备、提升服务质量，不断提高游客的文明旅游意识。同时，忻府区还组建了专门的文明旅游志愿服务队伍，为游客提供咨询引导、秩序维护等志愿服务。

“今年的忻州古城暑期之行让我感到惊喜和满意。”一位来自东北的游客表示，“古城内不仅风景优美而且秩序井然，游客们举止文明。这样的文明旅游氛围让人感到舒适愉悦。”



河曲黄河流域展览馆成暑期研学热门“打卡地”

这个暑假，黄河流域生态保护展览·河曲馆内充满孩子们好奇的目光和专注的身影。这座以黄河流域生态保护为主题的展览馆，正成为众多家庭亲子研学的热门目的地。展览精心呈现黄河源远流长的自然与人文风貌，并重点聚焦生态保护成果，通过寓教于乐的方式，种下守护黄河的责任种子。图为唐家会烽火山训练基地夏令营的孩子们走进馆内，开启黄河文化与生态保护研学之旅。

乔雨霞摄

感谢信

我是一位年过七旬的上海退休职工。7月27日，我与妻子张伊清来到代县雁门关景区旅游，入住雁门关大酒店。因前一日暴雨，酒店当日下午3时仍处于断电、断水、断网状态。直至下午5时，水电网络才陆续恢复，但自来水因水泵抢修仍呈浑黄色，无法正常使用。妻子计划等水质清澈后再洗澡，便躺在床上刷手机。此时，隔壁入住的浙江夫妻前来敲门询问水质情况。听到敲门声，她急忙起身开门，却不慎摔倒，头部着地，右手腕剧痛难忍，身体不停战栗。

我因腿脚不便，只能缓慢上前将她扶起。开门后，门外的浙江夫妻面露惊讶，连连致歉。我连忙安慰他们：“不怪你们，是我们老年人自己心急，不慎摔倒。”随后立即联系酒店前台求助。酒店迅速安排了40多岁的司机王胜利师傅，将我们送往代县人民医院。

当晚7时许，王师傅载着我们沿山路行驶。20多公里的盘山路弯道密集，天色已黑，视线较差，但他沉稳驾驶，仅用40分钟便抵达医院。在急诊挂号后，我们辗转骨科病房，王师傅全程陪同，跑上跑下，协助办理缴费、拍片等手续。当我用手机转账额外感谢王师傅时，他坚决拒收感谢费，只按实际费用收取了车费。

经诊断，妻子右手腕骨折。医生进行石膏固定并叮嘱注意事项后，已是深夜10时36分。返程途中，山路车况条件差，王师傅凭借对路况的熟悉，安全将我们送回酒店，此时已近午夜。王师傅全程耐心地陪伴我们，直到我们平安返回酒店。

次日，我们转道太原返回上海。我曾多次致电王师傅欲寄赠礼物，均被婉拒。他真诚助人、不求回报的善举，让我们深受感动。特此致信，感谢王胜利师傅，希望这份正能量传递下去。

上海游客陆建国

健康教育

“室内中暑”要当心

烈日曝晒下，多数人都知晓“高温”的威力。但对于通风隔热差高温高湿环境下的“室内中暑”许多人并不熟悉。专家提醒，高温高湿的室内也潜藏着中暑风险，室内并不比室外更“安全”。

“当室内温度高于32摄氏度、湿度大于60%时就要警惕室内中暑风险了。”中日友好医院急诊科副主任闫圣涛说。

为什么会产生“室内中暑”？一方面，由于高温高湿环境下，出汗难以蒸发带走热量，身体调节功能失衡，人体散热“遇阻”。此时，身体产热大于散热，体温会迅速升高，当超出中枢系统调节极限时，就会造成器官不耐受，热量累积导致中暑发生。另一方面，室内通风条件较差，容易形成高温高湿的密闭环境，也会催化“室内中暑”的发生。

“老人、婴幼儿尤其需要注意‘室内中暑’问题发生。”闫圣涛说，老人与婴幼儿体温调节功能较弱，对温度变化不敏感，极易因不能及时增减衣物或者做不到及时降温通风导致中暑。

部分老年人有个认识误区，不喜欢开空调，而喜欢开电扇“降温”。但如果周围温度过高，电扇并不能起到良好的降温效果，仅能循环高温空气。

闫圣涛建议，有老人、孩子等需要长期

在室内生活的家庭，尽可能在屋内安装一个温度湿度计，以便随时监控。当温度湿度超过标准值时，及时通过合理使用空调、保持室内通风、及时补水或转移离开高热环境等手段，降温散热避免中暑发生。空调建议温度设置在26—28摄氏度，应避免冷风直吹，早晚气温较低时多开窗通风，让室内空气流动循环起来。

如遇室内中暑如何应急处置？闫圣涛说，“移、敷、喝、擦、降”五字要牢记，快速有效降温是关键。

移，尽快移动到阴凉通风处，脱离高温环境；敷，先用温水再用凉水敷头部；喝即喝水，尽快补充淡盐水或者含电解质饮料，但切记不要“豪饮”，要小口、多次慢饮；擦即用凉水或者湿纸巾擦身子，尤其是腋下、大腿根部等大动脉流过的地方，帮助机体快速降温；降即降温，出现高热或者意识不清的情况，首先进行物理降温，然后尽快拨打120。转运就医，要遵守“先降温后转运、转运过程持续降温”原则。

闫圣涛还提醒，除老人孩子需要特别注意外，通风不良环境中长时间或强体力劳动者、患有少汗症等基础疾病人群等，也需注意“室内中暑”的风险。

（据新华网）



保护文化遗产 赋能忻州发展

本栏目由忻州市文化和旅游局协办

南屯龙王庙

南屯龙王庙位于宁武县宁化镇南屯村中，坐东朝西，东西21.2米，南北33.5米，占地面积约700平方米，创建年代不详，现存为清代建筑。一进院布局。中轴线上分布有正殿、戏台，两侧有偏殿、厢房。正殿面宽三间，进深四椽，单檐悬山顶，五檩前廊式构

架。殿内有壁画，有碑三通。戏台面阔三间，进深四椽，卷棚顶，檐下有三踩斗拱。北侧厢房面宽九间，南侧厢房面宽六间。大院内有古松两棵，保存较好。2015年8月忻州市人民政府公布南屯龙王庙为市级文物保护单位。

