

宁武县第四届青少年书画展开展



本报讯 7月29日,宁武县第四届青少年书画展在县文化馆书画展厅拉开帷幕。132幅出自青少年之手的毛笔书法作品与中国画作品集中亮相,或古朴典雅,或灵动鲜活,为夏日的宁武增添了一抹

浓郁的文化气息。

此次书画展由宁武县委宣传部指导、县文化和旅游局主办、县文化馆承办,旨在弘扬中华优秀传统文化,为全县青少年搭建展示才华、交流技艺的

平台,进而培养他们的审美情趣,提升艺术素养,激发创新精神和爱国情怀。

此次书画展得到全县青少年的积极响应和热情参与,共征集到190余幅作品,经专业筛选后有132幅入展,作品数量与质量均创历届新高。参展作品中,既有苍劲有力的书法作品,涵盖篆、隶、楷、行、草诸体,各具韵味,也有栩栩如生的国画作品,题材涵盖山水、花鸟及生活小景,内容丰富。这些参展作品或描绘家乡的壮丽山河,或展现生活的美好瞬间,或表达对未来的无限憧憬,不仅充分展现了青少年的艺术天赋,更生动传递出他们对家乡的眷恋和对生活的热爱。

展厅里墨香四溢、丹青焕彩,一幅幅作品吸引着参观者驻足欣赏。刚上初中的邵琢雯站在自己的作品《世外桃源》前,难掩自豪地说:“我想通过画展展现家乡的悬空村美景。这幅画我画了整整两个月,运用了传统山水画技法,从构思到落笔改了好几次。绘画让我更深刻地感受到家乡山水的魅力。”

此次书画展将持续一个月。县文化馆馆长赵麟表示:“通过举办青少年书画展,我们欣喜地见证了孩子们在艺术道路上的成长与进步,而且越来越多的孩子倾心于书画艺术。我们将继续办好这项展览,让更多青少年在文化熏陶中提升艺术素养、坚定文化自信,力争用几年时间把这项展览打造成宁武特色文化品牌,为全县文化事业高质量发展注入源源不断的活力。”

(刘 强)

李海婵：四十载仁心守护乡亲健康

在原平市云水镇中三泉村,有一位在乡村医生岗位上奉献四十载的“赤脚大夫”——中三泉卫生室主任中医师李海婵。40年来,她义务医治农村孤寡老人、儿童、残疾病人和群众4万余人次,接生新生儿1300名,被村民誉为心系农家、情系百姓的贴心大夫。

1959年1月,李海婵参加工作,任岗岗矿务局机关食堂会计。1970年1月,她响应号召回乡,到中三泉大队担任保健站医生,成为村里唯一的“赤脚医生”。当时中三泉及周边四村共4000余人的看病需求全由她承担。她不仅利用积累的医术为村民诊疗,还受县卫生局委派到原部队108医院进

修。1980年3月,她自费购置电热辐射治疗器,义务为3000名村民治愈腰腿痛、关节炎等疑难病症。在日常工作中,她同时肩负医生与计划生育保健员职责,实行出诊费、注射费、输液费、接产费全免的惠民举措,以真诚服务赢得村民信赖,累计收到锦旗、感谢信29面(封),先后荣获“农业学大寨”劳模称号、原平县模范“赤脚医生奖”、山西省优秀乡村医务工作者等称号,10余次出席省市县计生表彰大会,9次荣获劳模计生奖,所在卫生室11次被评为先进集体。1988年7月,她取得省卫生厅颁发的中医师资格证,并在山西医学院第二附属医院进修两年,业务水平显著提升。

2003年非典疫情期间,李海婵负责农村疫情防控,连续六个月走家串户传授防控知识。因劳累过度,她在张贴宣传通知时从高凳摔落,双腿关节损伤致三级伤残。即便拄着拐杖,她仍坚持普及防疫知识,确保村民健康,并圆满完成防控任务。

2012年新农合实施后,李海婵被续聘为中三泉村卫生室主任。她积极发挥传帮带作用,培养本村6名有医技特长的年轻人,为乡村医疗事业注入新鲜血液。如今虽年逾古稀,她依旧在家为村民服务,坦言“只要村民有需要,我就会一直服务下去。”

(贾宣生)



张玉虎 张末琴摄

近日,定襄县残疾人联合会在定襄县残疾人托养中心开展“弘扬体育精神 展现特奥风采”第19次全国特奥日活动。拔河、扭秧歌、套圈、拍篮球、双人拉力球、踢毽子、趣味羊角球、投掷沙包、健身运动等健康向上、形式多样、丰富多彩的体育项目,从不同方面锻炼他们的动手、动脑能力以及手眼协调能力。本次活动,不仅为他们提供了展示自我、增强信心的平台,更让他们感受到了社会的温暖与关爱。

“灯火”一盏盏 暖了百家心

夏夜的神池县大磨沟村,村民张大爷拧开水龙头,看着哗哗的自来水流淌,眼中目光闪烁:“喝上这么方便的水,要感谢换平啊!”

李焕平,省公安厅派驻神池县大磨沟村的驻村干部,用七百多个日夜,为这个闭塞山村点亮了名为“希望”的灯火。

武乡的红色土壤孕育了李焕平的初心。父亲和两个伯父都是抗日勇士,出身贫寒的她靠苦读走出革命老区的大山,在省公安厅工作20余年。2021年5月,乡村振兴驻村干部的招募点燃了李焕平深埋的梦想,她第一时间报名,带着“让乡亲们过上好日子”的炽热心愿,一头扎进了大磨沟村。

现实远比想象艰难。全村176户402人,10名五保户、37名低保户、17名残疾人,土地贫瘠,观念滞后。李焕平住在村里的破旧小屋里,开始为乡亲们谋划出路。

走进田间地头、坐在农家炕沿,李焕平用最朴实的乡音和村民拉家常,算家底,厚厚的笔记本记满了35项群众最急难愁盼的问题。走访中她逐渐了解到,长期的闭塞让村民的思想如蒙尘的灯盏,黯淡了希望的光。她深知,脱贫工作需要的不仅是政策,更是“照亮前路、温暖人心”的陪伴。

“灯火工程”由此诞生——它不是一份冰冷的脱贫任务清单,而是李焕平对这片土地最深情的承诺——用微光驱散蒙昧,用温暖点燃希望。

“灯火工程”的光芒,首先照进了村民生活的缝隙里。王大娘十多年被口腔溃疡折磨,以为是“绝症”,李焕平给她带回一瓶普通的B族维生素,竟药到病除。老人攥着药瓶老泪纵横:“闺女,你救了俺的命啊!”残疾人陈俊虎原本在家消沉,李焕平鼓励并帮助他进入残疾人培训基地,他不仅以优异成绩结业,更被基地直接聘用,从此他挺直了腰板,笑容取代了忧郁。孤儿李婧和继妹何婷,在父亲去世、母亲改嫁又病逝后孤苦无依,李焕平定期探望,送去生活用品,更奔走筹措助学金,点亮了姐妹俩的求学路。

李焕平深知,独木难成林,个体的力量终是不足。她联合几位驻村干部和党员,发起“灯火工程”“爱心天团”公益微信群。最初的3名志愿者如星火燎原,迅速汇聚起省内外240余名爱心人士。涓涓细流汇成江河,爱心在人群中接力,累计筹集善款10余万元。截至2025年4月,23名困境儿童、6位孤寡老人被纳入长效帮扶的温暖怀抱,每一分善款的去向透明可查。

要真正拔掉穷根,必须让产业之灯长明。李焕平的目光投向田野。春耕时,她请来农技专家传授种植诀窍;秋收后,她挨家挨户询问销路。当土豆、红芸豆、小米遭遇滞销,她连夜整理材料,上报省公安厅机关党委,又发动自己的亲朋好友,联系熟悉的企业,一场消费帮扶迅速展开,万余斤土豆、千余

斤红芸豆、小米等杂粮销售一空。

自来水入户是李焕平驻村工作中最难啃的“骨头”。大磨沟村房屋密集,管道需穿墙过户,只要一户不同意,入户工程就没法开展。李焕平协同村“两委”干部,一户户恳谈、一次次协调。面对坚决反对的住户,她请来专家现场评估安全,掰着指头算经济账、健康账,用真诚融化了坚冰。2022年7月12日,汩汩清泉终于流进家家户户。

驻村两年,李焕平早已是村民口中的“好干部”“好闺女”。荣誉接踵而至——山西省千部驻村工作模范个人、神池县道德模范、“忻州好人”“山西好人”……面对赞誉,李焕平说:“还有好多事没来得及做。”

7月25日,记者见到了这位“爱心天团”的掌灯人李焕平,她说:“虽然我现在已经结束驻村工作返回原单位,但我的心始终与那片土地相连。我仍在与同事、驻村接任者苗金保共同管理‘爱心天团’公益微信群,‘灯火工程’的精神一定会延续下去。”

李焕平为后续驻村干部留下了详尽的村情档案和发展建议,继续为村里的农产品销售牵线搭桥。当村里的一件件好事传到李焕平耳边,她知道,那播撒在大磨沟的心灯之光,已在更多人心中心点燃。那一盏盏心灯,是乡村振兴路上永不熄灭的希望之光——它微弱却坚韧,足以穿透山峦的阻隔,照亮前行的方向。(王秀娟)

巩固提升创文创卫成果

忻府区人民法院组织志愿者开展普法宣传

本报讯 (记者张林泉)为助力全国文明城市创建,提升市民法治素养,营造尊法学法守法用法的良好社会氛围,近日,忻府区人民法院组织志愿者深入云中路街道后播明村,开展“普法宣传助创文”文明实践活动,将法治宣传与文明城市创建紧密结合,为创文工作注入法治力量。

活动中,志愿者们通过设置普法宣传点、发放宣传资料、提供法律咨询等形式,向社区居民宣传《中华人民共和国民法典》《忻州市文明行为促进条例》等法律法规,重点讲解了与文明城市创建相关的法律知识,如高空抛物、文明养犬、垃圾分类等方面的法律规定。志愿者们还结合典型案例,用通俗易懂的语言向居民普及法律知识,引导居民在日常生活中自觉遵守法律法规,做文明守法的好市民。

在宣传的同时,志愿者们特别针对社区老年人开展了防范养老诈骗宣传。他们通过发放反诈手册、讲解典型案例等方式,揭露了“保健品诈骗”“投资理财诈骗”等常见骗局,提醒老年居民要提高警惕,做到“不听、不信、不转账”,守好自己的“钱袋子”。志愿者们还现场指导居民下载国家反诈中心APP,帮助他们筑牢防骗“防火墙”。

此次普法宣传活动共发放宣传资料300余份,接受群众咨询20余人次,有效提升了社区居民的法律意识和文明素养。

该院相关负责人表示,将继续发挥职能优势,积极参与文明城市创建工作,通过多种形式的普法宣传活动,引导市民树立法治观念,养成文明习惯,共同营造和谐文明的社区环境,为全国文明城市创建贡献法治力量。

暑期出游 这些不文明行为要不得

本报讯 (记者张志远)热情奔放的盛夏,忻府区各地景点迎来客流高峰。然而,在享受假期欢愉的同时,一些不文明旅游行为却如同不和谐的音符,破坏了这份宁静与美好。

一直以来,云中河旅游度假区都是周边不少市民和游客闲暇时放松心情的首选。记者通过实地走访发现,绝大部分游客都能遵守景区规章制度,做到文明赏景、有序游玩,但仍有少数不文明行为时有发生:攀爬景区公共设施,在公共座椅上随意

躺卧、不顾及他人使用需求,践踏绿化草坪、采摘花果,更有甚者,遛狗不牵绳,任由宠物在景区乱窜,既破坏环境,又带来安全隐患。同时,景区部分区域地面、草地散落着烟盒、零食包装袋、纸巾和矿泉水瓶等垃圾,既让景区美景黯然失色,也使城市文明形象受损。

旅游是寻找美的过程,文明是创造美的基础。让我们携手行动起来,从自身做起、从现在做起,用文明之举,共绘暑期旅游的美好画卷。

(上接第一版)

《习近平谈治国理政》第五卷收入了习近平总书记在2022年5月27日至2024年12月20日期间的报告、讲话、谈话、演讲、致辞、文章、指示等91篇,分为18个专题。部分著作是第一次公开发表。为了便于读者阅读,编辑时作了必要注释。本书还收入习近平总书记这段时间内的图片41幅。

《习近平谈治国理政》第五卷生动记录了面对严峻复杂的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务,以习近平同志为核心的中共中央统筹国内国际两个大局,完整准确全面贯彻新发展理念,着力推动高质量发展,进一步谋划和推动全面深化改革,攻坚克难、砥砺奋进,推动全面建设社会主义现代化国家迈出坚实步伐的生动

实践,集中展现了坚持“两个结合”、推进马克思主义中国化时代化的最新成果,充分反映了我们党为推动构建人类命运共同体贡献的智慧方案,是全面系统反映习近平新时代中国特色社会主义思想最新成果的权威著作。

《习近平谈治国理政》第五卷的出版发行,对于推动广大党员、干部、群众进一步学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,万众一心为实现党的二十大描绘的宏伟蓝图而团结奋斗;对于帮助国际社会及时了解这一重要思想的最新发展,加深对中国理念、中国方案、中国智慧的理解,携手共建人类命运共同体,具有重要意义。

健康教育

预防基孔肯雅热,做好这三点!

近期,我国南方个别城市发生基孔肯雅热输入疫情并引发本地传播,社会高度关注。专家表示,基孔肯雅热可防可控,大家无需恐慌,做好灭成蚊、清积水和防叮咬,可有效预防基孔肯雅热。

什么是基孔肯雅热,如何识别?

“基孔肯雅”源自非洲坦桑尼亚南部的土语,意为“令人弯腰屈背”,描述了患者因关节剧痛而弯腰的姿态。

广东省疾控中心副主任何剑峰表示,基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起的一种急性传染病,主要通过伊蚊(俗称花斑蚊)叮咬传播。1952年在非洲被发现,目前全球已有100多个国家报告过这个疾病,主要分布在东南亚、非洲、欧洲和美洲的部分地区。

广东省疾控中心传染病预防控制所所长、传染病防控首席专家康敏表示,基孔肯雅热的主要症状为急起发热、关节疼痛、皮疹等。基孔肯雅热关节痛以侵犯受力关节多见,部分患者关节疼痛可持续数月。

何剑峰表示,基孔肯雅热典型的临床表现刚开始通常是发热,随后出现关节疼痛等症状,疼痛多出现在腕关节、膝关节、踝关节、指关节等受力关节;2至3天后会出现皮疹,多为斑丘疹,皮疹可出现在四肢或全身,一般3至5天就退疹。

“整个病程通常持续5至7天,绝大多数患者病情较轻,个别患者关节疼痛可持续2至3个月,甚至更长。”何剑峰说。

高烧39℃、关节剧痛与皮疹的“基孔肯雅三联征”症状,是基孔肯雅热的主要特点。深圳疾控专家表示,基孔肯雅热和登革热症状相似,常被混淆。两者都是通过伊蚊传播的病毒性疾病,基孔肯雅热“痛得更久”,登革热“危险更大”。登革热的危险在于其重症可能导致严重出血或休克甚至死亡;而基孔肯雅热虽然较危及生命,但其标志性的关节剧痛往往更持久。

万一感染,如何处理?

中山大学附属第三医院感染性疾病科主任林炳亮表示,如感染,首先要做好体温管理。“无论哪种疾病,体温超过39摄氏度时应积极降热,但在登革热流行季节要非常慎重。由于基孔肯雅热和登革热非常类似,如果不能排除登革热,需要禁用阿司

匹林,因为可能诱发出血。”林炳亮说。

专家建议,应优先选择对乙酰氨基酚。若持续发热或疼痛,每4-6小时可重复使用1次,一天用药不超过4次,退烧药与感冒药尽量不要叠加使用。

其次是液体补充。积极预防脱水,可口服补液盐,少量多次饮用,必要时也可以静脉补液。

还要做好隔离与防护。发病后5天内需做好防蚊措施,如使用蚊帐,避免蚊子再次叮咬后传播给他人。

何剑峰表示,目前发现的病例均为轻症,但也需关注新生儿、65岁以上的老年人,特别是有高血压、糖尿病、心脏病等基础疾病的慢病患者,这些人群一旦感染基孔肯雅热容易出现并发症,需要及时就医。

专家特别提示,这些人群需高度警惕重症风险,原因在于对于新生儿,若母亲分娩时处于病毒血症期,病毒可通过产道传播,新生儿感染后可能出现心肌炎、脑炎等严重并发症,病死率较高;对于老年人,免疫功能衰退,感染后易合并细菌感染;对于慢病患者,高血压患者感染后可能出现血压波动,糖尿病患者会加重关节病变风险。

日常生活,如何预防?

何剑峰等专家表示,基孔肯雅热是伊蚊传播,伊蚊是依靠积水繁殖后代的,预防基孔肯雅热,关键是灭成蚊、清积水、防叮咬。

一灭成蚊,可通过家用的各类灭蚊药物,如电蚊香、灭蚊片、灭蚊喷雾罐等灭蚊。

二清积水,也就是清除伊蚊产卵的地方。伊蚊是依靠在各类小型积水容器中产卵繁殖,产生幼虫。

广东省疾控中心发出倡议:“每日三分钟清除积水”,尤其关注家中花盆托盘、饮水机积水、水生植物等蚊虫孳生地,积水容器需倒置或加盖,从源头降低感染风险。

三防叮咬。家庭住宅可安装纱门、纱窗,睡眠时使用蚊帐;在户外活动时,穿浅色长袖衣裤,涂抹避蚊胺等驱蚊剂。

根据国家疾病预防控制中心发布的《基孔肯雅热防控技术指南(2025年版)》,基孔肯雅病毒对热敏感,56℃、30分钟可灭活;不耐酸,70%乙醇、1%次氯酸钠、脂溶剂、过氧乙酸、甲醛、戊二醛、酚类、碘伏和季铵盐化合物等消毒剂及紫外照射可灭活。(据新华社)