

各有高招抢市场

——从两家企业看忻府区糯玉米产业

本报记者 郭剑峰 实习生 杨欣如



天绿源加工车间。

杨 帆摄

忻府区糯玉米产业起步于1993年，是全国最早进行糯玉米规模种植、加工的区域之一。最近三年，全区从业企业、合作社有26家，种植面积稳定在6万亩左右，年销售1.9亿穗，销售收入近4亿元。

忻府区无霜期长，光照充足，昼夜温差大，具备种植糯玉米的气候、水土条件，生产的糯玉米软糯香甜，脂肪、蛋白质、维生素等主要营养素指标在全国同类产品中出类拔萃。20年前，忻府区糯玉米的产量就稳居三晋第一、全国第三。2011年，忻府区被农业部授予“国家级甜糯玉米标准化示范县(区)”称号，形成了集育种、种植、加工、仓储、流通和销售完整产业链。2022年，忻府区“忻州糯玉米”成功注册地理标志证明商标——这是一种农产品实现标准化生产、品牌化运营、规模化发展的标志。2024年，忻府区“忻州糯玉米”成为中国农产品区域公用品牌，这也意味着忻府区糯玉米同全国其他225个农业精品品牌一样，已经具备了一流的国内、国际竞争力。

在全区二十几家糯玉米生产、加工企业中，忻府区天绿源食品有限公司和“玉米兄弟”食品有限公司的生产、经营模式最具特色。天绿源“大而强”，玉米兄弟“小而精”，分别代表了忻府区糯玉米产业的两个发展方向。

今年，天绿源公司“年届而

立”——成立于1995年的天绿源，业内认为是“全国鲜食玉米产业先驱企业”。今年6月，国内权威的尚普咨询集团为天绿源颁发《市场地位声明书》：“天绿源生产的‘玉米皇后’山西糯玉米全国销量第一”——这是对比全国范围、全渠道市场、各品牌山西糯玉米销量后得出的结论。

山西生产糯玉米的企业保守估计上千家，糯玉米品牌几十个，消费者为何青睐天绿源的“玉米皇后”？天绿源在忻府区北赵村、南关村等地建有4000多亩自营种植基地，年可加工2000万穗真空和速冻甜糯玉米。作为我市农业产业化龙头企业，天绿源对糯玉米的生产、加工实行严格的“六统一”：统一优种、统一肥料、统一种植、统一管理、统一采收、统一加工，最大限度保证了糯玉米的品质。

“一招鲜，吃遍天”。天绿源曾被央视报道过的“3小时锁鲜技术”成为抢占市场的利器——采收、剥皮、去花丝、选穗、清洗、漂烫、预冷、装袋、低温储藏，这一系列工序环环紧扣，保证在3小时内完成，以此确保玉米的新鲜度与口感。

真空玉米一般用塑料袋包装，一个一两毛钱。天绿源选用“高阻隔真空锁鲜袋”，原料从日本进口，每个袋子成本就要5毛钱。包装的鲜食糯玉米即使仓储一年后剥开，也有现煮玉

米的清香扑鼻而来。

公司生产、加工黑糯、黄糯、花糯、白糯、水果五大类、十几个品种的鲜食甜糯玉米，自创品牌“玉米皇后”“天娘”“谷苞苞”，还为大型商超贴牌加工。公司年销售收入4000余万元，线上销售额年增长35%以上，占总销售额的45%以上，淘宝、天猫、京东、拼多多都有天绿源的店铺。糯玉米生产、加工有季节性，凭借天绿源的“大而全”，公司一年四季销售不断档，这在全国糯玉米厂家中也很少见。

跟天绿源相比，“玉米兄弟”则是独辟蹊径。

“玉米兄弟”现在是“哥俩好”，两个合伙人一位叫张世元，一位叫王永峰。张世元是忻府区大檀村人，大学毕业漂泊在外，而立之年涉足农产

熟的牛羊粪用来施肥。一亩地一年至少施3吨肥。施用农家肥后杂草长得旺，他们不用任何除草剂，都是雇人工除草。发生虫害怎么办？一是在大田安装太阳能灭虫灯；二是用安全的生物农药——“苏云金杆菌”制服玉米螟，用“苦参碱”消灭蚜虫。

“黑糯301”是业界公认的“糯玉米头部品牌”，鲜食采摘的窗口期极短，只有两到三天，过期摘不回来就只能作饲料。“玉米兄弟”每年清明过后十来天开始雇人分批种植“黑糯301”，每一批成熟后，雇用近百名当地农民凌晨4点集中下地，人工采摘。他们几乎是不计成本培育有机“黑糯301”糯玉米，最终被慧眼识珠的高端商超山姆会员超市相中。优质优价，一穗玉米居然能卖到令人咋舌的十到十几块钱。“玉米兄弟”只种



“玉米兄弟”加工车间。

杨 帆摄

品。起先从事忻府区小杂粮的包装、销售，2010年成立公司起名“三晋庄园”，在忻府区北肖村承包流转土地千亩种植糯玉米。尽管这一行门槛不算高，但他还是因为“种植技术不过关”等原因遭遇重挫。张世元愈挫愈奋，2012年孤注一掷，专做糯玉米有机种植，立志要“种一根干干净净的玉米”。

“玉米兄弟”以山清水秀的忻府区合索乡陀罗村流转土地百余亩作为试验田，试验种植“黑糯301”糯玉米。种植成功后，他们与附近农民签订种植合同。在玉米生长的全过程禁用一切农药、化肥。他们购买腐

“黑糯301”，却把一个品种几乎做到了极致。虽然是“单打一”，“玉米兄弟”却也创造了糯玉米生产领域的奇迹。山西日报曾以《玉米兄弟 400亩玉米卖了500万》为题在头版作了报道。

作为全国最早从事真空包装保鲜糯玉米的地区，忻州特别是忻府区现在与东北、河北一起，成为全国鲜食玉米三大主产区。在东北、河北两大主产区糯玉米产业还处于以速冻储藏、加工为主的当下，忻府区的“真空包装鲜食糯玉米”在产业竞赛的跑道上已经领先了不止一个身位。



破晓驼梁云浪涌

樊晶璟 摄

健康教育 | 在高温天气锻炼, 饮食如何搭配?

在高温天气锻炼, 要注重科学饮食。补水应少量多次, 宜温不宜凉

夏季运动出汗量大, 补水需遵循“少量多次”原则, 每次饮水量控制在200毫升左右, 小口慢咽, 既能缓解干渴, 又让身体从容吸收利用, 避免一次性大量饮水加重肾脏负担。此外, 水温以常温或温热为宜, 切忌饮用冰水刺激肠胃。

适当补充电解质

大量流汗后身体流失钠、钾元素, 可能导致肌肉痉挛、乏力甚至电解质紊乱。饮水同时需要适当补充一些电解质, 可以选择市面上含有科学配比的钠、钾等电解质及适量糖分的正规运动饮料。选择时留意成分表, 避免高糖产品。也可以自制安全低糖电解质水: 用温开水加微量盐、少许糖、柠檬片或橙片, 既可补钠、钾又含维生素C。也可通过高钾食物补充, 如香蕉、橙子、西红柿及绿叶蔬菜等。

能量补给, 优选缓释碳水

当运动时间持续超过60分钟或强度较大时, 需及时补充能量, 碳水化合物便是能量的基础选择。选择碳水化合物时, 避免精制糖和高糖糕点, 它们虽能带来短暂的甜蜜, 却极易引发血糖剧烈起伏。首选全麦面包、杂粮粥等低升糖指数碳水化合物, 这类食物消化吸收平缓, 既能持续为肌肉和大脑输送能量, 稳住运动耐力, 又能有效避免运动后血糖骤降引发的眩晕、乏力等低血糖症状。

补充蛋白质也要避免油腻

运动后如果想要缓解疲劳、保持肌肉量, 建议摄入充足的优质蛋白质。在夏季可以选择鸡胸肉、水煮虾、水煮豆腐等优质蛋白, 不容易感到油腻; 此外也推荐用鸡胸肉、虾、坚果和蔬菜自制轻食沙拉, 可以用酸奶代替沙拉酱, 增加蛋白、减少油脂, 或加入

苹果、梨等水果, 提升口感、饱腹感的同时, 还可以补充膳食纤维、维生素、矿物质等, 营养更加均衡。

夏季运动饮食三大禁忌

忌高油高糖: 油炸食品、奶油蛋糕、高糖饮料等, 不仅热量爆炸, 更需身体耗费大量能量去代谢消化, 抵消了运动带来的健康益处, 还为心血管和代谢系统增加负担。

忌浓茶咖啡: 茶与咖啡中的咖啡因具有利尿作用, 会加速身体水分排出, 在急需补水的运动后饮用会加剧身体脱水。

忌空腹或暴食: 完全空腹运动易引发低血糖、体力不支; 刚结束运动时, 大量血液仍集中在肌肉, 胃肠功能相对较弱, 立刻大吃大喝, 尤其是摄入难消化的食物, 极易引发腹胀、腹痛甚至呕吐。运动前后1小时适度饮食为佳, 避免肠胃不适。

(据《人民日报》)

『电子宝典』助力『雏鹰计划』

忻州军分区加强“传帮带”助力新入职文职人员快速适应岗位

盛夏时节, 夜半微凉。偏关县入武部一间办公室里, 入职1年多的文职人员小梁盯着文件上密密麻麻的批注, 眉头拧成了结——他负责撰写的某项目计划书先后修改完善了3次仍未通过, 领导写下“理论性强、指导性弱”的评语, 让他一时不知该从何下手改进。

“看看这个资料库里的调研案例, 或许能找到突破口。”此时, 入职5年的文职人员郭亚娜递来一张光盘。小梁学完后, 眼神一下亮了: “这份资料太及时了!”

在偏关县入武部, 文职人员互助互学互教已成为常态。“我参加军分区组织的‘雏鹰计划’时, 无论是现役军人还是文职人员, 大家毫无保留, 都是面对面教、手把手带。”郭亚娜回忆道。大家还给了她一份“电子宝典”, 内容涵盖公文写作、民兵整组、兵役征集、办文办会等业务领域, 对她帮助很大。如今她成长起来, 也要把“传帮带”的好传统延续下去, 让新同事更好更快适应岗位要求。

郭亚娜口中的“雏鹰计划”, 是忻州军分区去年以来开展的一项人才培养工程——定期遴选入武部文职人员到军分区机关代培, 根据专业领域指定帮带负责人。作为计划发起者, 忻州军分区政治工作处主任把自己工作10余年总结的经验, 汇总成一本厚厚的册子, 供代培文职人员学习参考。“部门领导和业

务骨干要乐见‘青出于蓝而胜于蓝’, 多些甘为人梯的情怀, 不保守、不藏私, 把自己的管用招法倾囊相授, 让新入职文职人员少走弯路, 尽快提高。”动员部署会上, 他的话让大家深受触动。

示范效应立竿见影。忻州军分区干事侯宇清等人利用工作之余, 回忆整理本部门历年来参与的任务、存在的失误, 将集体智慧凝结成具体案例, 并制作成电子版资料库, 方便大家补充、查阅。代培文职人员、岢岚县入武部干事小杜从中检索到某业务领域可能出现的问题, 感到收获很大: “这份资料里的‘错题集’能帮助我少走弯路。”认真学习后, 他开展相关工作更心里有数。

一次国防动员协调会议前夕, 因突发情况, 原定方案不再适用, 负责筹备会议的代培文职人员、五寨县入武部参谋小李焦急万分。“我去调整会场, 你来重新规划演练场景。”此时, 忻州军分区参谋、文职人员王楠及时赶到, 帮他用方案的资料交给小李, 帮助他圆满完成任务。后来, 他们一起总结出应对类似突发情况的经验, 把这次案例写入“电子宝典”中。

“充实资料库的过程也是理顺思路、总结提高的过程。”忻州军分区一名领导说, 接下来, 他们将在机关代培、结对帮带的基础上, 开展军政岗位互换轮训, 培育更多高素质复合型人才。(边靖泽 梁鑫)

“甜蜜”产业助乡村振兴

繁峙白水杏成富民“金果果”

本报讯 “这边的杏子比拳头还大, 快来这边摘哟!” 在繁峙县赵家庄村的采摘园里, 从四川远道而来的游客正在兴奋地吆喝着同行的朋友。

盛夏七月, 赵家庄村5200余亩白水杏迎来采摘季, 金黄色的果实在阳光下泛着诱人的光泽, 游客们穿梭在绿树成荫的杏林间, 一边品尝着香甜多汁的杏, 一边享受着田野采摘的乐趣。

赵家庄村三面环山, 昼夜温差大, 日照时间长, 空气洁净、土质优良, 独特的气候成为白水杏天然生长的绿色生态环境。培育出的白水杏个大形圆, 皮薄肉厚, 味甜醇香, 再加上其丰富的营养价值, 深受消费者喜爱。

2014年, 赵家庄村依托白水杏的特色优势成功入选全国“一村一品”示范村镇行列。如今, 乘着乡村振兴的强劲东风, 赵家庄村持续发展壮大白水杏产业, 村民们依托这一“甜蜜”产业, 过上了富足的生活。

线下采摘如火如荼, 线上销售同样火爆。果农刘海强在自家杏园里搞起了网络直播, 通过直播, 实时展示采摘、分拣、发货全过程, 销售旺期日均接单200多单, 外销

3000多斤。“看得见的新鲜”让白水杏成功走出“家门”, 走向更广阔的市场。

白水杏品质优良, 但鲜果采摘期短且不易储存, 往年一到丰收季, 果农们就犯了愁。为了有效解决这一难题, 村集体采取“合作社+农户+精深加工”的模式, 从村民手里统一采购、统一包装、统一销售, 并以整合资金投入的形式, 投资建设杏饮料加工厂和烘干房, 生产销售果脯、杏饮料等产品, 让每一颗杏子都能“物尽其用”, 解决村民的后顾之忧。

从单一种植到农旅融合, 从鲜果销售到精深加工, 再到循环经济的探索, 赵家庄村以白水杏为核心, 构建起多元发展的产业生态。如今, 赵家庄村的白水杏产业已带动1000多人增收, 年可创收1000多万元, 黄澄澄的白水杏成为当地名副其实的“甜蜜”富民产业。

“乡村振兴, 产业先行。我们将不断做大做强白水杏这一带动性强覆盖面广的优势产业, 争取让更多的乡亲们守在家门口, 过上好日子。”赵家庄村党支部书记张田新对未来充满信心。(钟昱星 李艳春)

《杨家将》马战实景剧项目在原平签约

本报讯 近日, 《杨家将》马战实景剧项目签约仪式在原平市图书馆举行。项目的签约实施, 为当地文旅产业注入了新的活力。

《杨家将》马战实景剧项目是原平市引入的首个文旅项目, 总投资500万元, 占地12亩, 选址在风景秀丽的天涯山风景区西北角。该项目以北宋杨家将忠义报国的历史故事为核心, 通过高水平的马战表演和实景还原, 为游客带来身临其境的沉浸式体验。该项目的落地不仅是对中华优秀传统文化的传承与弘扬,

更是对原平市文旅资源的深度挖掘与创新利用。

除了马战实景剧表演外, 该项目还规划了小吃一条街等配套业态, 进一步丰富天涯山风景区的旅游内容。小吃街将汇聚原平当地及周边地区的特色美食, 为游客提供美味的同时, 也为周边村民创造了就业机会, 实现了文旅产业与乡村振兴的有效衔接。

原平市文旅局负责人表示, 希望通过这样的文旅项目, 让原平市民在家门口就能体验到高品质的旅游服务, 同时也吸引更多外地游客前来观光。(王建平)

【时评】SHI PING ZHENGJIAOSHICHUANG

暑假安排不妨合理“留白”

暑假该如何安排? 近日, 一项关于暑假安排的问卷调查显示, 42%的家长给孩子报3个以上兴趣班, 不少家庭为此花费不菲。与此同时, 也有不少家长放弃暑假班, 选择了“诗和远方”: 或把孩子送回老家, 在田野里撒欢; 或开展亲子旅行, 开阔眼界。

“过度安排”正在悄悄消耗孩子的成长能量。老师们经常遇到这样的情况: 有的学生暑假穿梭于数学强化班、英语口语课和绘画集训之间, 开学后却出现上课注意力不集中、写作业效率低下等问题, 心理测评显示其处于“轻度倦怠状态”。相关教育监测数据也显示, 暑期参加多个培训班的学生, 比自主安排时间的学生更容易在新学期产生学习畏难情绪。

那么如何度过一个充实又有质量的暑假? 真正高质量的暑假安排, 应是基础框架与自主空间的结合。基础框架是保持好规律节奏, 比如每天1小时阅读、1小时体育活动; 自主空间则是留出大块未被提前安排的时间。实践证明, 遵循这些准则的

学生, 不仅暑期情绪状态更积极, 开学后的学习适应力也更强, 其创新思维比日程满满的孩子高很多。与此同时, 还应做到书本知识与生活体验的融合。在实践中运用所学知识, 会远比仅仅停留在课本学习更鲜活、更扎实。比如, 可以让孩子力所能及地参加家务劳动, 锻炼孩子自理能力。报兴趣班时, 应多尊重孩子意愿, 孩子要是真喜欢一样东西, 不用催, 自己就会钻进去学。

需要看到, 暑假的独特价值, 在于它提供了加强素质教育的成长场景——孩子在观察花草生长中懂得生命循环, 在与同伴游戏中学会相处之道, 在尝试做家务时明白责任含义。这些看似“无用”的经历, 实则是构建健全人格的重要基石。

说到底, 暑假的意义在于让孩子在松弛中积攒成长的力量。放下“假期不能落后”的焦虑, 在保持基本节奏的同时给予孩子自主空间, 如此, 他们收获的不仅是知识, 更是感受世界的细腻与应对变化的从容。(据《人民日报》)