

党旗在基层一线高高飘扬

岢岚县阳坪村：

党建引领强根基 多元发展促振兴

本报讯（记者刘鑫林）近年来，岢岚县阳坪村凝心聚力，在巩固拓展脱贫攻坚成果、推进乡村治理现代化上交出了一份亮眼答卷，先后荣获“先进基层党组织”“新时代红旗党支部”“省级文明村”“国家级卫生村”“国家级文明村”等荣誉。

这份成绩的背后，离不开一个坚强有力的“主心骨”。2021年，现任村支书崔建儒放弃企业高薪岗位，毅然回村带领乡亲们致富。同时，大学生贾小强被选派到村担任村委副主任。56名党员成为引领发展的核心力量。村党支部强基固本，深化抓党建促基层治理能力提升专项行动，扎实推进阵地达标升级、议事质量提升、村务财务规范运行，创新“党建+巩固”机制，支部带农户，促就业。2024年，村集体经济收入突破143万元，培育乡土人才38名，储备后备干部3名，发展动能持续增强。

以学促干，借鉴“千万工程”经验，阳坪村稳步推进整村提升。通过卫生划片管理、门前“三包”、垃圾集中收集处理等长效清洁机制，村容村貌显著改善；通过耕地修复、10公里农田路维护、管线养

护、400米深水井工程，筑牢发展根基。作为提档升级村，2024年投资23万元改造提升了约160平方米的村食堂（含厨房、餐厅、浴室、惠民水站、老年活动室），可满足30人就餐。这间暖意融融的食堂，既解决了部分独居老人的“吃饭愁”问题，也成了老人们交流互动的“暖心窝”，让乡村治理的温度看得见、摸得着。

物质富裕不忘精神富足。在争创“国字号”荣誉的过程中，阳坪村探索出依法自治、倡导文明的新路径。在党支部领导下，村务监督委员会由老党员、村民代表组成，对大小事务严格把关；“四议两公开”程序严密透明；村风文明自治会集聚“四老”力量，下设“四会”协同运转。依托文化书屋和新时代文明实践站，“五好”评选和“十星文明户”创建筑牢道德根基。

一整套量身定制的《村规民约》《卫生文明公约》等规章制度，成为规范言行的标尺。法治“五进”宣传、社会主义核心价值观教育深入人心，“打击天价彩礼、倡导厚养薄葬”的移风易俗行动，不断涵养着村风民风的纯净质朴，宜居宜业和美乡村的画卷徐徐铺展。

面对地势崎岖、山多耕地少的自然禀赋，阳坪村没有畏难。他们立足实际，精挑产业，多元发展壮大集体经济，鼓起了村民的“钱袋子”。养殖业势头喜人，3处共22套高标准圈舍为养殖户保驾护航；种植业挖潜增效，新增耕地316亩，投资40万元建起的2100平方米冬暖日光温室大棚，为村集体年增收2万元。

光伏产业更是熠熠生辉。400kW联村光伏电站年收益25万元，县级电站年收入约百万元；依托山西省自然资源厅帮扶和村集体自筹资金，100kW光伏电站再添年收益5万余元。沉睡的资产也被唤醒，11处生产生活用房、3000亩荒山荒地……都在政策盘活中焕发生机。转移就业、以工代赈、企业拓岗、公岗安置等政策精准落实，多措并举之下，村集体经济筋骨更强健，村民腰包更殷实，增收致富之路越走越宽广。

如今，步入村中，硬化绿化的街巷洁净如新，电力、通信全面覆盖，家家户户用上了改造后的卫生厕所和入户自来水。卫生院、寄宿制小学、农商行、邮储点、派出所、超市、饭店等一应俱全，村民日常生活便捷无忧。

保德县纪委监委做深做实警示教育

本报讯 今年以来，保德县纪委监委严格落实警示教育制度化常态化的要求，不断创新载体，从“点线面”三个维度构建立体式警示教育矩阵，持续扩大警示教育效果，切实做好案件查办“后半篇文章”。

突出“点”，加大警示教育力度。紧盯重点领域、关键环节，建立并完善以案促改工作机制，充分运用各类警示教育案例，督促各基层党组织。召开警示教育大会118场次。紧盯春节、“五一”、端午等重要时间节点，对3期违纪违法典型案例进行了通报，用身边事教育身边人，切实做到监督提醒在前。同时，抓住“问题

点”，坚持问题导向，向发案单位下发以案促改通知书，责成发案单位召开专题警示教育会和专题民主生活会，督促发案单位认真对照反思，深入查摆整改。

抓住“线”，延伸警示教育深度。充分运用中纪委《2025年度廉政教育系列参考片》、市纪委拍摄的《立铁规 守铁纪》和县纪委监委拍摄的《从“好警察”到“拦路虎”》警示片等开展警示教育160多场，2100多名党员

干部接受教育，让党员干部思想上警醒、行动上立改。同时，着力打造更具有历史厚度的廉洁文化产品，精心创作了廉洁题材短视频、微视频《廉政建设人人抓》《底线》《青山不老》等廉洁文化作品，用廉洁文化艺术精品增强警示教育感染力。

形成“面”，拓展警示教育广度。结合全县中青年干部培训和县管干部廉政谈话暨警示教育培训，突出

重点领域、关键岗位，结合身边查处的典型案例，开设“警示教育”专题课程，县纪委监委班子成员和业务骨干开展专题授课6场，推动党员干部在一个个鲜活案例、一句句提醒告诫中得到心灵上的震撼和思想上的洗礼，不断筑牢拒腐防变思想堤坝。同时，充分利用县廉政教育中心和张侯拉事迹陈列室开展廉洁文化教育46场，受教育党员干部群众2000多人次。会同县文旅局，开展“清廉保德·你我共建”送戏下乡活动5场，让廉政文化深入基层、融入群众生活。

(保德县纪委监委)



书香伴暑假

7月17日，忻州市新华书店联合市妇联举办了“亲子共读”暑期儿童关爱服务活动，焦芳老师为小朋友们讲述绘本故事，让孩子们在生动的故事中感受阅读的快乐。

本报记者 张存良摄

| 巩固提升创文创卫成果 |

忻府区推动文明餐桌理念深入人心

本报讯（记者张致远）勤俭节约是中华民族的传统美德。如今，“厉行节约、反对浪费”早已成为社会新风尚，融入市民的日常生活。近日，记者在忻府区多家餐馆探访时发现，“光盘行动”深入人心，节约用餐的新风尚悄然形成。

在忻府区长征街一家自助烤肉店，餐厅内几乎坐满食客，人们一边惬意地享受各类美食与饮品，一边观看大屏幕上

的精彩节目。取餐台、酒水区等处，“足量供应、请勿浪费”“惜食有食、惜福有福”等温馨提示牌随处可见。工作人员及时补充食物，客人们每人手持一个盘子，按需取用食物。

近年来，忻府区持续倡导全社会养成崇尚节约、反对浪费的餐饮消费习惯，在立法执法、监督、管理、科技应用和宣传教育等环节全面发力，有效遏制了“舌尖上的浪费”。

“中国石化光明号”健康快车抵忻为白内障患者免费手术

本报讯 7月16日上午，由国家卫生健康委、中华健康快车基金会、中国石化、地方政府代表组成的“中国石化光明号”健康快车到达忻州原平站开展救治活动，为白内障患者免费实施复明手术。这是健康快车今年的第2站行程，停靠约3个月。

“健康快车”是国家卫生健康委员会和中华健康快车基金会专为白内障患者这一特殊群体而设立的慈善项目。中国石化从2004年开始参与健康快车慈善事业，2007年捐资3000万元救助困难白内障患者，打造“中国石化光明号”健康快车，这是全国第一列也是唯一一列由企业捐赠、专门从事慈善医疗活动的眼科治疗列车，被列为国家防治盲重要项目。20余

年来，中国石化连续支持健康快车公益项目，累计捐款超2亿元，已停靠19个省（自治区）的50个地区，为超过6万名白内障患者免费实施了复明手术，捐建了28所白内障治疗中心，为当地眼科医疗事业的发展作出了重要贡献。该项目赢得了社会各界的高度认同，连续多年获得中华健康快车基金会颁发的“光明功勋特别奖”。2011年，中国石化获得中国民政部颁发的“中华慈善奖”。

为做好健康快车服务保障工作，中国石化山西石油忻州公司第一时间组织省、市两级志愿服务队，与基地医院紧密协作，开展各项工作，确保列车在忻州停靠期间的物资供应及人手储备充足。

(陈晓平 王惠军)

山西省第十七届运动会(竞技体育)摔跤资格赛传来喜讯

原平市云水中学赵海丰获71公斤级冠军

本报讯 原平市云水中学以“体教融合”为指引，深耕“绕羊汉”非遗传承，培养的摔跤健儿在山西省第十七届省运会资格赛上全部晋级，其中赵海丰获71公斤级冠军，武治成、陈珩廷分获51公斤级、65公斤级第三名。

2020年，学校依托原平摔跤文化底蕴，投资建成600平方米省级标准化摔跤训练馆，配套洗澡间、更衣室及力量训练区等功能区，被授予“山西省摔跤柔道后备人才训练基地”。2023年9月，训练馆以原平籍全国冠军梅喜怀命名，为“梅喜

怀馆”，组建“总教练（非遗传承人王心宝）+名誉教练（全国跤王张国伟）+专业教练”教学梯队，保障训练专业度与传承连续性。

经过多年实践，学校在竞技成绩、人才输出与社会认可方面实现多重突破。赵海丰继2023—2024年省级赛事夺冠后，在2025年6月的省运会资格赛中第四次蝉联同级冠军；武治成、郭振宇等多名学生获省级比赛第三名，李含春获2024年全国中国式摔跤冠军赛74公斤级季军。

(郝德元)

(上接第一版)

7月14日，原平市委常委会召开(扩大)会议，传达学习贯彻习近平总书记考察山西重要讲话重要指示精神。会议强调，习近平总书记始终牵挂山西发展，这次考察再次为山西转型发展指明方向。全市上下要把学习好、宣传好、贯彻好习近平总书记考察山西重要讲话重要指示精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务，全面贯彻省委和忻州市委决策部署，一体领悟、接续奋战，奋力开创全市各项事业发展新局面。各个党委(党组)要加强组织领导、精心部署推动，在全市迅速兴起学习宣传贯彻热潮。各级

主要负责同志要带头做好学习研讨、深刻领悟、贯彻落实各项工作，与贯彻落实党的十八大以来习近平总书记五次考察调研山西重要讲话重要指示精神结合起来，与全面完成、科学制定、接续实施五年规划结合起来，与全力以赴做好当前工作结合起来，示范引领带动广大党员干部深学细悟、以学促干，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，以“时时放心不下”的责任感、“事事落实到位”的执行力，全力做好今年经济社会发展各项任务，奋力开创原平高质量发展新局面。

(张致远 陈鑫龙 栗丽霞)

| 健康教育 |

防溺水，这些常识请收好

水边游玩时，有哪些风险点？不同水域有什么危险？如何科学预防溺水？遇到他人溺水时如何科学施救？

很多溺水事故都在自然水域发生。武汉长江救援志愿队队长张建民介绍，很多自然水域水的深度和温度都不好判断，擅自跳入水中游泳，可能会发生肌肉痉挛、抽筋、低温症等情况。

不同自然水域有不同特点，也存在不同的风险。

江河：江河岸边容易长青苔，如果不注意脚下情况，很容易滑入水中，即使会游泳，要想爬上岸也不容易。

池塘：池塘水面看起来比较平稳，但是一些水塘长有杂草，塘底淤泥也不少。如果对水域不是很了解，跳下去游泳容易被水草缠住或陷入淤泥。

海边：大海不同，它的危险来自不断变化的浪涌，以及威力惊人的离岸流。风浪大时，海浪的力量就像重物砸下，能把人拍晕卷走。一些海岸礁石密布，礁石打滑，或布满尖锐的牡蛎壳等，落水者难以自行上岸，救援难度也很大。

采取岸上优先，工具优先，团队优先，不盲目施救的方式救助溺水者。

“不盲目施救”是铁律，尽量不要徒手救援。

“溺水者往往比较慌张，会本能地抓住

一切可以抓住的物体，施救者可能被溺水者死死抓住，不但可能救不到人，还可能让自己也陷入危险。”张建民提醒。

未经过专业训练的普通人，原则上严禁下水救援。发现有人落水，应当立即高声呼救、拨打救援电话，同时寻找最近的救生圈、绳索或任何能漂浮的物品抛给被困者，为其提供正浮力，确保正常呼吸。

“实在需要徒手实施救援，应该从溺水者的后面托住他的腋窝或单手夹胸，利用反蛙泳或侧泳，将其拖带上岸。”张建民说。

救人上岸后，施救者可采取以下措施：清除口鼻堵塞物；让溺水者头朝下，撬开其牙齿，用手指清除口腔和鼻腔内杂物。倒出呼吸道内积水；救人者半跪，顶住溺水者的腹部，让溺水者头朝下，拍背。

人工呼吸：对呼吸及心跳微弱或心跳刚刚停止的溺水者，迅速进行人工呼吸，同时做胸外心脏按压。

吸氧：现场有医疗条件的，可对溺水者注射强心药物及吸氧。条件不足的，用手或针刺溺水者的人中等穴位。

脱下外套：如果溺水者身上穿着外套，要尽早脱下，湿漉漉的外套会带走身体热能，产生低温伤害。

(据《人民日报》)

保护文化遗产 赋能忻州发展

本栏目由忻州市文化和旅游局协办

广庆寺

广庆寺位于宁武县东寨镇二马营村中，坐北朝南，东西31米，南北30.3米，占地面积约939平方米。创建年代不详，现存为明清时期建筑。

一进院布局，中轴线建筑有正殿和戏台，正殿两侧为耳房，东西有配殿。正殿面宽三间，进深四椽，单檐悬山顶，五檩前廊式构架，檐下有五踩双昂斗拱。梁架题记“明成化十四年重修，

清光绪四年四月十六日上梁大吉”。戏台面宽三间，进深四椽，单檐歇山顶，檐下有三踩斗拱。东西配殿各三间，为硬山顶。山门面宽三间，进深四椽，五檩前后廊式构架。钟楼一间为十字顶，内有明代铁钟一口。近年有维修。2015年8月被忻州市人民政府公布为市级文物保护单位。



第八十八条 买卖国家禁止买卖的文物或者将国家禁止出境的文物转让、出租、抵押、质押给境外组织或者个人的，由县级以上人民政府文物行政部门责令改正，没收违法所得、非法经营的文物；违法经营额五千元以上的，并处违法经营额二倍以上十倍以下的罚款；没有违法经营额或者违法经营额不足五千元的，并处一万元以上五万元以下的罚款。

文物销售单位、文物拍卖企业有前款规定的违法行为的，由县级以上人民政府文物行政部门没收违法所得、非法经营的文物；违法经营额三万元以上的，并处违法经营额二倍以上十倍以下的罚款；没有违法经营额或者违法经营额不足三万元的，并处五万元以上二十五万元以下的罚款；情节严重的，由原发证机关吊销许可证书。

第八十九条 未经许可擅自从事文物商业经营活动的，由县级以上人民政府文物行政部门责令改正，给予警告或者通报批评，没收违法所得、非法经营的文物；违法经营额三万元以上的，并处违法经营额二倍以上十倍以下的罚款；没有违法经营额或者违法经营额不足三万元的，并处五万元以上二十五万元以下的罚款。

(未完待续)

中华人民共和国文物保护法