

以炙热的向党之心担负起新时代的文化使命

——习近平总书记对游本昌的勉励和问候极大鼓舞全国文艺工作者

近日，习近平总书记委托中央组织部负责同志向国家话剧院一级演员游本昌转达勉励和问候，表示为他在92岁高龄加入中国共产党感到高兴，称赞游本昌“你有一颗炙热的向党之心，令人感动”，并对他提出“发挥党员先锋模范作用，带动更多文艺工作者为推动社会主义文化大发展大繁荣、建设文化强国贡献力量”的殷切希望。

习近平总书记的勉励和问候，极大鼓舞了全国文艺工作者。大家表示，要以炙热的向党之心担负起新时代的文化使命，坚定文化自信，坚持守正创新，努力创造属于我们这个时代的新文化。

“收到总书记的勉励和问候，我深感荣幸、激动不已。”游本昌说，“在总书记的勉励下，我会全力以赴、倾情奉献，认真完成党组织交给我的每一项工作，竭尽全力为党的文艺事业贡献力量。”

习近平总书记对游本昌的勉励和问候，让国家话剧院全体员工深深感到，年龄并非信仰的边界，真正的艺术永远与信念共

生。”国家话剧院院长田沁鑫说，剧院全体员工将牢记总书记的嘱托，以坚定信仰为根基，以艺术坚持为原则，以服务人民为灵魂，不断锤炼手中的艺术之笔，去描绘、讴歌新时代的精神图谱。

社会主义文艺，从本质上讲，就是人民的文艺。要把最好的精神食粮奉献给人民，让文艺的百花园永远为人民绽放。

祖国西北，新疆生产建设兵团第四师可克达拉市，一场文艺惠民演出在此上演。习近平总书记的勉励，让参演的四川省曲艺家协会主席张旭东对今后的努力方向更加明确。

作为一名党员，张旭东近年来多次深入基层开展文艺志愿服务，以更接地气的方式传递党的关怀、说唱百姓心声，把欢笑送到人民群众中间。“牢记总书记的要求，我将发挥好党员先锋模范作用，带动更多青年曲艺工作者一起，以精湛的表演为人民群众送去欢笑温暖、精神鼓舞和奋进力量。”他说。

暮色四合，湖北孝感大剧院灯火通明、座无虚席。演出前，国家京剧院青年演员王

宇舟和同事们交流了学习总书记勉励和问候的心得。

“我们要以对党的忠诚、对艺术的热忱，践行艺术为民，坚持崇德尚艺、守正创新，将一个个鲜活舞台人物呈现在基层深处，于唱念做打间全心全意演好人民群众喜闻乐见的剧目，于一招一式间呵护好、弘扬好中华文明瑰宝。”王宇舟说。

文章合为时而著，歌诗合为事而作。文艺工作者要把握时代脉动，展现时代风貌，弘扬时代风气，努力创作更多无愧于我们这个伟大时代的优秀作品。

“习近平总书记对文艺事业的高度重视，对老艺术家的深情关怀，更加坚定了我们作为文艺工作者为党的文艺事业奋斗终生的决心和信念。”沈阳春风文艺出版社首席编辑姚宏越说。

姚宏越说，近年来通过编辑出版《锦绣》《党的出版故事》等年度“中国好书”，更加深刻领悟到，文艺是时代前进的号角，最能代表一个时代的风貌，最能引领一个时代的风气。

习近平总书记的殷切期待，让中国戏剧家协会分党组书记、驻会副主席陈涌泉感到重任在肩。

“接下来，中国剧协将持续推动梅花奖艺术团进基层，让更多优秀剧目走进人民群众；进一步深入开展中国稀有剧种保护传承工程，让戏剧艺术获得更好传承发展。”陈涌泉说，“我们要团结带领广大戏剧工作者切实担负起新的文化使命，以智慧和汗水倾情创作，演绎历史沧桑巨变、人民砥砺奋进的美好中国故事。”

暑期已至，中央戏剧学院的排练场里，2024级音乐剧表演本科班的张天勤仍在和同学们参加排练。作为一名入党积极分子，她从总书记的勉励中感悟到更多奋进动力。

“我深刻体会到只有将个人艺术追求与时代发展同频共振，才能真正演绎出打动人心的作品。”张天勤说，“我要坚定理想信念，积极向党组织靠拢，不断磨砺过硬本领，奋力书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章。”（新华社北京7月4日电）

中国人民抗日战争纪念馆将恢复开放实行免费预约参观

新华社北京7月5日电（记者罗鑫）中国人民抗日战争纪念馆5日发布公告称，中国人民抗日战争纪念馆将于2025年7月8日起恢复开放。

根据公告，中国人民抗日战争纪念馆实行免费预约参观。周一闭馆，国家法定节假日、重要抗战纪念日照常开放。开放时间为9:00—16:30，按规定时间提供定时讲解，16:00停止入馆。2025年7月19日至8月31日，中国人民抗日战争纪念馆实行延时开放服务，开放时间为每日9:00—18:00，17:30停止入馆。

据介绍，因实施展陈改造，自去年9月29日起，中国人民抗日战争纪念馆闭馆。

镜观中国·一周精选



与机器人互动 感受人工智能技术魅力

7月6日，浙江省金华市金华之光文化广场科技馆举办AI智能机器人科普展，吸引了许多家长带着小朋友与人形机器人、智能机器人、下棋机器人、足球机器人等互动，沉浸式感受人工智能技术的魅力，乐享暑期生活。图为浙江省金华市金华之光文化广场科技馆内，小朋友在体验足球机器人。

新华社发 时宽兵摄



国安家好

7月3日，中国海军山东舰航母编队抵达香港。这是山东舰官兵在飞行甲板上列队排出“国安家好”字样。

新华社发 蒲海洋摄



女英雄回“家”

7月1日，莎河娜斯在绍兴与陶奶奶拥抱问候。莎河娜斯是湖州师范学院毕业生，她在自己的毕业旅行时，曾在八字桥边救起意外落水的陶奶奶。

新华社发 伊凡摄



送别

7月3日，在贵州省榕江县，当地居民送别完成任务后准备撤离的抗洪抢险救援队。

新华社发 杨武魁摄

10年间全国法院审结各类环境资源一审案件超220万件

2014年6月至2024年12月，全国法院共审结各类环境资源一审案件228.20万件。2021年以来，环境资源一审案件呈现持续下降态势，人民法院助推生态环境治理取得积极成效。

这是记者5日在贵州贵阳举行的2025年生态文明贵阳国际论坛“司法服务降碳减污扩绿增长”主题论坛上了解到的。

最高人民法院副院长杨临萍在论坛上介绍，全国法院设立环境资源专门审判机构、组织2400余个，其中专门化环境资源法庭8个，1700余家法院实行环境资源刑事、民事、行政案件由专门审判机构审理，中国已成为环境资源专门审判机构覆盖最广、体系最完整的国家。

据了解，在健全法律适用规范体系方面，最高法制定、修订环境污染犯罪、生态环境侵权、环境公益诉讼等环境资源司法解释22件，发布新时代加强和创新环境资源审判工作意见、依法惩处盗采矿产资源犯罪意见、服务积极稳妥推进碳达峰碳中和意见等规范性文件22件，发布生物多样性保护等专题指导性案例45件和典型案例48批457件，人民法院案例库收录环境资源参考案例350余件，持续加强裁判规则引领。

同时，人民法院积极推动协同共治，助推生态环境

综合治理。长江经济带、黄河流域、秦岭山脉等重要生态区域法院分别签订司法协作协议，福建等十省区法院成立国家公园司法保护协作联盟并发表武夷山宣言，携手提升系统保护水平。设立综合性生态环境司法保护（修复）基地1000余个，融合发挥审判、修复、教育、治理功能。

一个个案例生动呈现人民法院在审判同时助推完善生态修复——在盗割“古楠木王”环境公益诉讼案中，贵州法院创新发出全国首份古树救治令，责令被告人立缴楠木救治款，避免了因案件上诉、资金筹措错过救治时机；重庆法院创新修复方式，利用建设的鱼类收容救护中心及时救治被捕受伤长江鲟，并判决行为人在长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区铺设人工鱼巢，有效恢复珍稀特有鱼类栖息地，提升鱼类繁殖能力……

在环境司法国际交流合作方面，联合国环境规划署数据库收录4批45件中国环境司法案例和8部环境司法报告，向世界生动展示中国环境司法制度和成功实践。如云南法院审理的绿孔雀预防性保护民事公益诉讼案，被联合国评为推动可持续发展目标典型案例。

（新华社贵阳7月5日电）

小暑时节防“暑湿”

新华社北京7月6日电（记者田晓航、唐紫宸）7日将迎来夏季的第五个节气“小暑”。中医专家表示，小暑正值“三伏”头伏前后，气温持续升高，降水增多，空气湿度大，体感闷热难耐，养生防病应从“暑”和“湿”两方面着眼，注重益气生津、健脾祛湿。

“中医理论认为，暑多夹湿，‘暑湿’二邪夹杂，容易引发许多健康问题。”中国中医科学院广安门医院急诊科主任医师赵昕说，小暑节气容易出现湿邪困脾，脾失健运，导致腹胀腹泻、食欲不振、恶心呕吐；同时，暑热最易耗气伤津，造成心血暗耗，导致血压波动、胸闷心悸、头晕乏力等，因而这一时期也是心脑血管疾病的高发期。

“暑邪易伤气阴，此时养生应以益气生津为首。”赵昕说，中医提倡酸甘化阴的饮食原则，通过食用酸味和甘味食物来滋养阴液，将乌梅、山楂、甘草等食材煮成的酸梅

汤，加入适量冰糖调味，既能生津止渴，又能滋养阴液；另一方面，湿邪粘滞，易困脾胃，饮食还应注意健脾祛湿，可将薏米、绿豆、赤小豆一同煮汤食用。

专家提示，夏季昼长夜短，人体阳气旺盛，宜顺应自然规律调整作息，建议晚上11点左右入睡，早上6点左右起床。早起后进行伸懒腰、活动关节等简单伸展运动，有助于唤醒身体机能。

“小暑期间入伏，此时贴敷三伏贴，借助旺盛阳气，可以起到通经络、温阳散寒、增强免疫等作用。”宁夏医科大学中医学教授郭斌说，首次贴敷前应先试贴15分钟，无红肿痒痛再使用；成人贴敷控制在2至4小时，儿童控制在半小时至1小时，避免灼伤；孕妇、发热者、皮肤溃烂者、过敏者和严重心肺疾病患者等人群禁用。此外，这一时节还可选择艾灸、拔罐、刮痧等常见冬病夏治方法调养身体。

我国6400名潜水员有了个人意外伤害保险

新华社北京7月5日电（记者林红梅）在深海潜水作业有多危险？因伤亡高，国际上将其列为高危职业，保险业将其排除在外。截至今年7月，我国有6400名潜水员有了个人意外伤害保险。

中国潜水救捞行业协会理事长宋家慧5日在北京举行的潜水员保险工作座谈会上说，我国保险市场几十年来缺乏针对潜水员群体的专属保险解决方案。为维护潜水员人身安全和利益，中国潜水救捞行业协会多年致力于协调保险行业，推动制定潜水员行业的统一综合风险保障方案。

中国太平洋财产保险股份有限公司天津分公司总经理成军介绍，2023年1月，天津太保响应协会号召，为潜水员提供覆盖一年365天、每天24小时的人身意外伤害保险，为潜水员们保驾护航。目前，共为1756家企业提供保险，累计提供风险保障144.8亿元保额。

宋家慧表示，协会将有针对性地优化和改进潜水员培训和操作等有关安全技术标准和管理办法，不断提升潜水员作业安全生产水平，降低潜水员伤亡事故，降低保险公司赔付金额，使保险公司能够不亏损。协会期待有更多保险公司推出更有优势的潜水员个人保险险种，服务广大潜水员群体。

中国潜水救捞行业协会是经民政部核准的4A级全国性行业协会，目前拥有1050家单位会员，其中民营企业占84%。

北方「桑拿天」还要「蒸」多久？

“出门像被牛舔了一口”“北京热带雨林”“饼干软了，衣服也馊了”……近日，北方多地出现高温高湿天气，让不少公众感到难以适应，莫不是南方的“回南天”北移了？这样的天气正常吗？

专家介绍，北方出现湿热天气与西太平洋副热带高压北抬紧密相关。“目前整个副热带高压控制着我国中东部大部分地区，进而引导着夏季风北推。当前夏季风的北界已经到达东北地区南部、华北地区中南部、西北地区东部一带，季风携带的水汽和热量也随之而来，形成了高温高湿天气。”中央气象台首席预报员孙军说。

其实，每年北方地区在盛夏总会有一段闷热的时期，一般出现在七月下旬到八月上旬左右。每年七月下旬到八月上旬华北地区进入雨季，空气中的水汽能够及时转化成雨滴降落，因此湿热天气不会持续太久，而其前后或期间的少雨时期往往潮湿闷热。今年副热带高压北抬偏北偏强，提早了这一天气现象。

从数据看，华北地区大部近期最高气温在30℃左右，并没有达到高温标准（35℃以上）。但3日夜到4日白天相对湿度均达到85%以上，北京3日相对湿度甚至短暂达到了100%。

在这样的天气形势下，大家感到湿热难耐是因为湿度对体感影响比较大。在温度不是很高但相对湿度高的情况下，人体感受到的温度会比环境温度高一些。

那这是北方也出现“回南天”了吗？孙军表示，这一说法并不准确。真正的“回南天”发生在春初，这一时段冷空气仍在南下，同时较强的西南暖湿气流将暖空气向北推，冷暖空气相遇，空气湿度增加。“回南天”一般温度不是很高，但相对湿度会更高。物体在原先冷空气控制下表面较冷，水汽易在表面凝结，出现“墙出水”等情况。

但目前北方没有冷空气过程，整体温度和相对湿度都较高，水汽在物体表面凝结的现象较少。因此，“回南天”在时间、成因、现象上都与北方湿热天气有所不同，用“桑拿天”来形容北方这种闷热多雨的天气更加贴切。

高温高湿的“桑拿天”还要持续多久？孙军分析，未来一周可能都会处于这种天气中。虽然河北、天津等地近日降雨能暂时减少大气中的水汽含量，但在西南暖湿气流持续影响下，水汽能够得到快速补充。“未来一段时间副热带高压将进一步北抬，主体仍将控制华北这一带地区。因此中途可能会有阵雨或雷阵雨天气短暂缓解湿热，但是总体高温高湿的天气还会持续。”他说。

中国气象局公共气象服务中心高级工程师李怡表示，高温高湿环境会使人体散热能力减弱，导致体温调节失效，增加中暑和心脑血管等疾病的发作风险。大量出汗也会导致脱水或电解质失衡，影响循环系统功能。

专家建议，老人、儿童、慢性病患者及户外工作者等高风险人群需要及时补水，避暑降温，适当使用空调降温功能，多待在通风处和阴凉处。

（新华社北京7月5日电）



暑期旅游升温

随着暑假的到来，各地迎来暑期旅游旺季。图为7月5日，在山东省荣成市海驴岛海域的一艘游船上，游客与黑尾鸥互动。

新华社发 李信君摄